



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت
مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

پیام های آموزشی برای عموم در خصوص آنفلوآنزای خونی (دستورالعمل ۴)

اطلاعات عمومی در خصوص بیماری

- این ویروس نخستین مرتبه از خوک به انسان منتقل شده است اما هم اکنون راه انتقال آن از انسان به انسان است.
- بیماری آنفلوآنزای خوکی که جهان با آن مواجه شده ، یک بیماری نوظهور محسوب میشود.
- هر مورد بیماری آنفلوآنزا را نباید معادل آنفلوآنزای خوکی تلقی نمود.
- درمان در صورتی اثر بیشتری خواهد داشت که تا ۴۸ ساعت بعد از پیدایش علائم بیماری آغاز شود .
- پشه یا مگس نقشی در انتقال بیماری آنفلوآنزای خوکی ندارند.
- در حال حاضر واکسن مؤثری بر علیه آنفلوآنزای خوکی تولید نشده است.
- رعایت موازین بهداشتی زیر در پیشگیری از بیماری نقش مهمی دارند :

اقداماتی که میتوانید بمنظور محافظت خود و دیگران در برابر بیماری آنفلوآنزا انجام دهید

- در زمان شیوع بیماری در منطقه ای که زندگی می کنید و یا بیمار بودن حتی المقدور از حضور در اماکن شلوغ دوری نمائید.
- در هنگام سرفه و عطسه ، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید.



- دستمال های استفاده شده را درون سطل زباله بیاندازید و آنها را بر روی سطوح یا زمین رها نکنید.
 - دستهای خود را در طول روز بطور مکرر با آب و صابون بشوئید و خصوصاً این کار را بلافاصله پس از عطسه و سرفه (و پوشاندن دهان و بینی با دست) انجام دهید.
 - حتی المقدور از تماس نزدیک با دیگران **بخصوص در هنگام بیمار بودن** خودداری کنید.
 - تا زمانی که دستهای خود را نشسته اید از لمس کردن چشم، دهان و بینی با دستهای خود جداً پرهیز نمائید.
 - در صورتی که ابتلاء شما به آنفلوانزا به تأیید پزشک معالج رسیده است ، حتی الامکان در منزل بمانید و در منزل نیز از تماس نزدیک با افراد منزل خودداری کنید تا آنها از ابتلاء به بیماری مصون بمانند.
 - در صورتی که علائم آنفلوانزا خصوصاً پس از وقوع یکی از دو رویداد زیر بروز کند بلافاصله به پزشک یا مراکز بهداشتی درمانی منطقه خود مراجعه کنید:
- a. پس از مسافرت به کشورها یا مناطق دارای موارد بیماری آنفلوانزای خوکی
 - b. تماس با فردی که از این مناطق بازگشته است