

اِبُولَا (EBOLA)

انتقال از خفاش به میمون ها و سایر حیوانات و سپس به انسان



علائم اولیه بیماری



علائم شدیدتر بیماری

- تب
- تهوع
- سردرد
- خستگی
- استفراغ
- اسهال
- سرفه
- خونریزی

- **بیماری ابولا بیماری ویروسی است** که هرچند وقت یکبار در برخی کشورهای آفریقایی باعث همه گیری و مرگ تعدادی از انسانها می شود.
- مرگ و میر بالایی دارد و گاهی تا ۹۰٪ منجر به مرگ می شود
- ویروس در اثر تماس با حیوانات وحشی آلوده (گوریل ها، شمپانزه ها، برخی جوندگان، آهوی آفریقایی) به انسان منتقل می شود (ذبح و خوردن گوشت حیوانات وحشی)
- **انتقال بیماری: لمس پوست بیماران، خون یا ترشحات بدن آنها (ادرار، مدفوع، استفراغ، اسهال، بزاق) یا لمس اشیاء آلوده**
- ویروس ابولا از راه پوست و مخاط (مخاط چشم، بینی، دهان،...) می تواند وارد بدن شود. (باید در برخورد با بیمارانی که **سرفه** می نمایند از ماسک استفاده شود)
- همچنین انتقال بیماری از طریق تماس با پوست، خون یا ترشحات بدن **حیوانات** آلوده (زنده یا مرده) رخ می دهد.
- بعد از **۲ روز** از وارد شدن ویروس به بدن، علائم بیماری ممکن است شروع شود. در برخی افراد ممکن است علائم بیماری کمی دیرتر و تا **۳ هفته بعد** نمایان شود.
- **علائم بیماری شامل:**



تب، ضعف، سردرد، بدن درد و گلودرد است، که به دنبال آن درد شکم، استفراغ، اسهال، بثورات پوستی بر روی تنه، و در برخی موارد پیشرفته **خونریزی** (خونریزی گوارشی، خونریزی از محل تزریقات بدن، ...) رخ می دهد.

• اخیراً تعداد زیادی از ساکنین غرب و مرکز آفریقا (کشورهای **گینه، لیبریا، سیرالئون و نیجریه**) به ابولا مبتلا شده اند.

• از تماس با خون و سایر ترشحات بدن بیماران (و همچنین حیوانات آلوده) پرهیز شود و از دست دادن و تماس پوستی با مسافرین تبار بازگشته از این کشورها خودداری شود.

• **اگر به مناطقی سفر می کنید** که اخیراً بیماری ابولا در آنجا گزارش شده، در صورت احساس بیماری بعد از سفر (تب، سردرد، اسهال، درد شکم، گلودرد، راش یا قرمزی چشم) سریعاً به پزشک مراجعه کنید و او را در جریان سابقه سفر خود به آفریقا قرار دهید.

• واکسن و درمان قطعی و موثری برای ابولا هنوز وجود ندارد

• **رعایت بهداشت فردی:** در هنگام سفر به کشورهای الوده

• رعایت موازین کنترل عفونت در برخورد با بیماران تبار مشکوک به ابولا و مراسم غسل و تدفین فوت شدگان

• **عدم رعایت بهداشت و ایزوله نبودن بیماران می تواند باعث ابتلا سایر افراد خانواده و کارکنان بیمارستان شود.**



توصیه می شود از سفرهای غیرضروری به کانون های بیماری در آفریقا خودداری شود. مسافران آن کشورها از تماس با حیوانات وحشی آن مناطق (خوک، خفاش، میمون ها) پرهیز گردد

