



MERS-CoV

کوروناویروس بیماری تنفسی خاورمیانه

پیام های بهداشتی پیشگیرانه برای مردم

کورونا ویروس خاورمیانه یک ویروس است که می تواند باعث بوجود آمدن بیماری جدی و گاهی کشنده گردد. این بیماری در حال حاضر هیچگونه واکسن و یا درمان اختصاصی ندارد، اما خوشبختانه با رعایت احتیاطات ذیل میتوانید خودتان، اطرافیان و بستگان را در برابر این بیماری محافظت نمایید.

علائم شایع این بیماری عبارتند از:



تب
(درجه حرارت بالاتر از ۳۸)



سرفه



تنگی نفس



در صورت بروز علائمی مانند تب (بالاتر از ۳۸ درجه)، سرفه یا تنفس دشوار، به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک خود مراجعه نمایید



از تماس نزدیک با بیمارانی که تشخیص کوروناویروس برای آنها مطرح شده، خودداری نمایید



هنگام عطسه یا سرفه، دهان و بینی خود را با یک دستمال کاغذی بپوشانید. اگر به دستمال کاغذی دسترسی ندارید، دهان و بینی خود را با قسمت فوقانی آستین بپوشانید



از تماس نزدیک با شترها خودداری نمایید خصوصاً اگر شما به یک بیماری مزمن مانند دیابت، بیماری ریوی یا هر بیماری طولانی دیگری که بتواند سیستم ایمنی بدن را تضعیف نماید مبتلا هستید



دست های خود را مرتباً با آب و صابون بشوئید و بهداشت فردی را بخوبی رعایت نمایید



از نوشیدن شیر غیر پاستوریزه شتر یا خوردن گوشت خام یا نیم پز شتر خودداری نمایید

در صورت بروز علائم بیماری تا ۲ هفته بعد از بازگشت از سفر، به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی یا پزشک خود مراجعه نمایید.

در بازگشت برای هرگونه سوال در مورد این بیماری با مرکز بهداشت شهرستان / استان محل سکونت خود تماس بگیرید.



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان
و آموزش پزشکی



سازمان جهانی بهداشت

دفتر منطقه ای شرق مدیترانه