



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

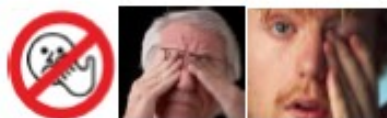
کوروناویروس جدید MERS چیست؟

دانستنی هایی عمومی و

شایعترین پرسشها

در باره

ویروس MERS



در صورتی که فردی بعد از بازگشت از عربستان یا
کشورهای عربی سواحل خلیج فارس به ایران دچار تب و
علائم تنگی یا اسهال گردیده او توصیه نمیدانم
رعایت بهداشت فردی و استفاده از ماسک حتماً به
پزشک مراجعه نماید و به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی
اطلاع داده شود.

تهیه شده توسط معاونت بهداشت

مرکز مدیریت بیماری های واگیر

آدرس پایگاه خبری - اطلاع رسانی وزارت بهداشت درمان و
آموزش پزشکی:

<http://www.behdasht.gov.ir/>

توصیه بهداشتی به زائران حج تمتع / عمره و
مسافران کشورهای عربی سواحل خلیج فارس



۱- از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی
غیربهداشتی و تماس با دام (بویژه شتر) و
لبنیات غیرپاستوریزه در طول سفر خودداری
شود.

۲- بهداشت فردی مانند شستشوی صحیح
دست و رعایت بهداشت تنفسی را جدی
بگیرند.

۳- کسانی که احتمال دارد بیماری MERS
در آنها به نوع شدید تبدیل شود تا جائیکه
برایشان مقدور است از مسافرت خود در
سال جاری صرف نظر نمایند.

۴- در صورتی که در عرض ۲ هفته بعد از

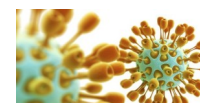


بازگشت زائر (مسافر) احساس
کسالت، تب، علائم تنفسی،
علائم گوارشی مانند اسهال
نمایان شود حتماً به پزشک
مراجعه شود و او را در
جریان سفر اخیر خود قرار
دهد.

۵- در صورت ابتلا به بیماری تنفسی از
ماسک استفاده نمایند و تا جائیکه
امکان دارد تماس چهره به چهره خود
با دیگران را کاهش دهند.



انواع کوروناویروس ها چه هستند؟ کوروناویروس MERS چیست؟



کوروناویروس ها نوعی ویروس هستند که عموماً باعث سرماخوردگی معمولی در انسان می گردند، اما برخی از آنها مانند SARS می توانند باعث بیماری تنفسی شدیدتر و گاهی مرگ بیمار شوند.



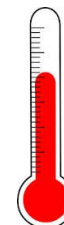
کوروناویروس MERS برای اولین بار در عربستان شناخته شد و هرچند در بسیاری از افراد باعث علائم شبیه بیماری آنفلوآنزا (تب، سرفه، بدن درد و گاهی اسهال) می گردد اما در گروهی از بیماران نیز (مانند سالمندان) ممکن است باعث بیماری شدیدتر تنفسی و بستری در بیمارستان شود.

در چه کسانی بیماری شدید تر می شود؟

در کسانی که سابقه بیماری مزمن (مانند بیماری تنفسی، قلبی، کبدی یا کلیوی)، داشته اند یا به هر دلیلی سیستم دفاعی بدنشان ضعیف شده است (مانند دیابت، یا درمان های دارویی ضعیف کننده ایمنی بدن)، ممکن است بیماری کوروناویروسی MERS شدیدتر شده و منجر به بستری و گاهی فوت بیمار گردد. افراد جوان که تغذیه سالم داشته و از سلامت کافی جسمی بهتری برخوردار هستند در صورت عفونت به این ویروس، بیماری خفیف تری را معمولاً تجربه می نمایند.



علائم بیماری و واکسن و درمان



درجه حرارت بالای ۳۸ درجه سانتیگراد

تب

سرفه، گلودرد و سایر علائم تنفسی در اغلب بیماران دیده

سرفه

برخی بیماران دچار اسهال نیز می شوند

اسهال

در صورت احساس تنگی نفس باید هرچه زودتر به پزشک مراجعه نمود

تنگی نفس

در حال حاضر کوروناویروس جدید واکسن و درمان قطعی دارویی ندارد و در موارد شدید بیماری، درمان حمایتی در بیمارستان انجام می گردد.

راه انتقال بیماری MERS چیست؟

راه انتقال دقیق این ویروس مشخص نشده است اما به نظر می رسد از راه قطرات تنفسی و ترشحات بدن قابل انتقال باشد.



همچنین احتمال می رود که تماس با بزاق و ترشحات بدن شتر و مصرف شیر غیرپاستوریزه آن حیوان باعث بیماری گردد.



راه های پیشگیری:

♦ رعایت اصول بهداشت فردی شامل شستن صحیح دست ها به دفعات (مخصوصاً قبل از تماس دست با چشم و قبل از غذا خوردن)، رعایت فاصله (حداقل یک متر) با فرد بیماری که سرفه می نماید، در پیشگیری از ابتلا به این بیماری موثر هستند. توصیه می شود

♦ مسافرانی که به کشورهای عربی مانند امارات متحده عربی، عمان، قطر، اردن و مخصوصاً به زائرانی که به عربستان مسافرت می نمایند از خرید و مصرف مواد غذایی و آشامیدنی غیرمطمئن از دست فروشان خودداری نمایند و از مصرف شیرغیرپاستوریزه شتر نیز پرهیز داشته باشند.

واگیری فرد به فرد در بیماری MERS به مراتب از بیماری آنفلوآنزا و سرماخوردگی کمتر است اما در تماس های نزدیک خانگی و بیمارستانی ممکن است به افراد دیگر منتقل شود از این رو رعایت بهداشت فردی توصیه می شود. پرسنل بیمارستان باید علاوه بر دقت در شستن دست ها از ماسک و دستکش نیز بطور صحیح استفاده نمایند.



از تماس دست الوده به چشم، دهان و بینی خودداری شود.



باید در موقع سرفه از دستمال استفاده شده و در صورتی که دستمال هنگام سرفه



نمودن در دسترس نیست از آستین لباس در ناحیه آرنج می توان استفاده نمود.

دستها با آب و صابون یا با محلولهای الکلی پاک کننده دست شستشو شود.