

# روش های استفاده از اسپری های استنشاقی

## نحوه استفاده از اسپری از طریق بینی

بازدم عمیق از از طریق بینی انجام دهید  
اسپری را در مقابل یکی از مجاری بینی قرار دهید و  
مجرای دیگر را ببندید و بقیه مراحل را مثل بخش  
های قبلی انجام دهید و در پایان مجرا را بسته و با  
مجرای دیگر روش فوق را تکرار کنید.



## هدف استفاده از داروهای استنشاقی

- تسکین تنگی نفس
- رقیق کردن ترشحات تنفسی و دفع آسانتر آنها
- پیشگیری از تجمع ترشحات تنفسی

## نحوه استفاده از اسپری از راه دهان

۱. بازدم عمیق از از طریق بینی انجام دهید
۲. قسمت دهانی اسپری را به صورتی در داخل دهان قرار دهید که سوراخ آن به طرف گلو قرار گیرد.
۳. مقدار داروی مورد نیاز را با فشردن بر روی کپسول حاوی دارو آزاد کنید و در حالی که به آرامی و به طور عمیق از دهان عمل دم را انجام می دهید.
۴. برای چند ثانیه نفس خود را نگه دارید.
۵. به آرامی با لبهای جمع شده عمل بازدم را انجام دهید.



## آسم یار یا آسان نفس

هر گاه بیمار از روش های قبلی استفاده کند ولی  
نتیجه مطلوب حاصل نشود استفاده از این وسیله به  
وی توصیه می گردد.

## روش کار:

اسپری را به سر آسم یار متصل و قسمت دیگر آن  
را در دهان قرار دهید. کپسول را به تعداد پف  
تجویز شده در داخل آسم یار فشار دهید و سپس  
به مدت ۳۰ ثانیه در داخل آن تنفس کنید.

در مواردی پزشک جهت دریافت دوز کمتری از دارو توسط  
بیمار استفاده از اسپری را با فاصله از دهان تجویز می کند.  
در این شرایط پس از بازدم عمیق از طریق بینی، قسمت دهانی  
اسپری را در فاصله ۵-۲/۵ سانتیمتری دهان باز نگه داشته شود  
و سپس بقیه مراحل را مطابق بخش قبلی (۴ و ۳،۲) انجام شود.



تهیه و تنظیم: مهسا مسلمی و اعظم فلاح  
استاد راهنما: سرکار خانم توکل

دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران  
۱۳۸۸