

با خانواده در مورد مراقبت از تکامل کودک مشاوره کنید کارت های مشاوره



World Health
Organization



unicef



وزارت بهداشت، درمان
و آموزش پزشکی
دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
اداره سلامت کودکان



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
معاونت بهداشت

چک لیست برای مشاوره مراقبت از تکامل کودکان

تاریخ: _____ / _____ / ۱۳۹_____

نام کودک: نام خانوادگی: _____ سن: _____ سال / _____ ماه پسر / دختر

نام مراقب: نسبت با کودک: مادر / پدر / دیگران: _____

آدرس: _____

۱- تمریناتی را مشخص کنید که از تکامل کودک حمایت کرده و مراقب کودک را مشاوره کنید .

نگاه کنید	اگر مراقب کارهای زیر را انجام می دهد ، او را تحسین نمایید:	مراقب را راهنمایی کنید و مشکلات را حل کنید اگر:
تکامل کودکان	☐ چگونه مراقب نشان می دهد که از حرکات کودک کش آگاه است؟	☐ با حرکات کودک حرکت نمی کند یا حرکات او را کنترل می کند: از مراقب بخواهید حرکات کودک را تقلید کند و علایم کودک را دنبال کند.
	☐ چگونه مراقب کودک را آرام می کند و محبتش را نشان می دهد؟	☐ قادر به آرام کردن کودک نیست و کودک جهت آرام شدن به مراقب نگاه نمی کند: به مراقب کمک کنید تا به چشمان کودک نگاه کند، به آرامی با او حرف بزند و او را بغل کند.
	☐ چگونه مراقب مشکلات رفتاری کودک را اصلاح می کند؟	☐ کودک را سرزنش می کند: بوسیله یک اسباب بازی یا فعالیت دیگر به مراقب کمک کنید تا توجه کودک را از رفتار نامناسب منحرف کند.

بپرسید و گوش دهید		اگر مراقب کارهای زیر را انجام می دهد، او را تحسین نمایید:	مراقب را راهنمایی کنید و مشکلات را حل کنید اگر:
کودکان زیر ۶ ماه	چگونه با کودک خود بازی می کنید؟	☐ دستها و پاهایش را تکان می دهد، یا به آرامی شیرخوار را نوازش می کند. ☐ توجه شیرخوار را با جفجغه یا شی دیگری جلب می کند.	☐ با شیرخوار بازی نمی کند: درباره روشهای مناسب سن شیرخوار که به دیدن، شنیدن، احساس و حرکت او کمک می کنند، بحث کنید.
	چگونه با شیرخوار خود صحبت می کنید؟	☐ به چشمان شیرخوار نگاه می کند و به نرمی صحبت می کند.	☐ با شیرخوار صحبت نمی کند: از مراقب بخواهید تا به چشمان کودک نگاه کند و با او صحبت کند.
	چگونه شیرخوار را می خندانید؟	☐ به صداها و ژست های شیرخوار پاسخ می دهد تا او را بخنداند.	☐ به زور شیرخوارش را می خندانید یا پاسخگویی مناسبی به علائم او ندارد: از مراقب بخواهید تا یک ژست واضح بگیرد و صدای غن غن شیرخوار را در بیاورد، صداها و آداهای او را تقلید کند و پاسخ شیرخوارش را ببیند.
کودکان ۶ ماه و بالاتر	چگونه با کودک خود بازی می کنید؟	☐ با کودک از طریق بازی با کلمات یا اسباب بازی مناسب سن او بازی می کند.	☐ با کودک بازی نمی کند: از مراقب بخواهید بر حسب سن با او بازی کند و یا ارتباط برقرار کند.
	چگونه با شیرخوار خود صحبت می کنید؟	☐ به چشمان کودک نگاه می کند و به نرمی با او صحبت می کند، سؤالاتی از او می پرسد.	☐ با کودک صحبت نمی کند یا با خشونت صحبت می کند: یک فعالیت پیشنهاد کنید تا باهم انجام دهند. به مراقب کمک کنید تا عملکرد تفکر شیرخوار را تفسیر کند و منتظر پاسخ و خنده شیرخوار باشد.
	چگونه شیرخوار را می خندانید؟	☐ به هر طریقی او را می خنداند.	☐ می گوید که کودک دیر یاد می گیرد: تشویق کنید تا فعالیت های بیشتری با کودک انجام دهد. شنوایی و بینایی کودک را چک کنید و در صورت داشتن مشکل ارجاع دهید.
در مورد یاد گیری کودکان نظرتان چیست؟		☐ می گوید که کودک خوب یاد می گیرد.	☐ می گوید که کودک دیر یاد می گیرد: تشویق کنید تا فعالیت های بیشتری با کودک انجام دهد. شنوایی و بینایی کودک را چک کنید و در صورت داشتن مشکل ارجاع دهید.

۲- اگر نیاز باشد کودک را مجددا در عرض یک هفته ملاقات کنید (دور روز مراجعه دایره بکشید):

شنبه یک شنبه دوشنبه سه شنبه چهارشنبه ۵ شنبه جمعه