



مراقبت از لثه در دوران بارداری

مقدمه

در دوران بارداری، لثه‌ها و دندانها همچون دیگر نسوج بدن تحت تاثیر شرایط خاص حاملگی قرار می‌گیرند. به دلیل تغییرات هورمونی در دوران حاملگی اغلب التهاب لثه (ژئژنویت حاملگی) در ماه دوم یا سوم بروز نموده و تا ماه هشتم شدت آن افزایش می‌یابد و پس از آن در دوران پس از زایمان روند کاهشی دارد. حساسیت لثه ممکن است سبب شود مادر باردار به خوبی از مسواک و نخ دندان استفاده ننماید، در نتیجه پلاک میکروبی بر روی دندانها بصورت مستمر تشکیل شده و به خوبی تمیز نشده و التهاب لثه و پیشرفت بیماری را بدتر می‌نماید.

۱- پلاک، یک لایه نازک و بی‌رنگ است که از تجمع دائمی باکتریها بر روی دندانها ایجاد می‌شود. اگر پلاک‌ها به موقع از سطح دندانها پاک نشوند می‌توانند به بیماری لثه منجر شوند.

۲- جرم دندان، در واقع پلاکی میکروبی است که سخت شده و کاملاً قابل مشاهده است. علامت مشخصه آن وجود لکه‌های زرد یا قهوه‌ای بر روی دندان و لثه می‌باشد.

۴- در مراحل ابتدایی، لثه اندکی قرمز شده و تورم دارد، هنگام مسواک زدن از آن خون می‌آید و حتی ممکن است احساس بوی نامطبوع دهانی بوجود آید که این علایم به دلیل وجود باکتری و پلاک میکروبی روی دندان و لثه است که در حال ایجاد عفونت هستند. در این مرحله هنوز استخوان اطراف دندانها تخریب نشده است و می‌توان با آموزش صحیح مسواک زدن و انجام جرمگیری بیماری را درمان کرد.

در صورت عدم پیشگیری مرحله ابتدایی بیماری لثه، عفونت باکتریها از لثه‌ها عبور کرده به استخوان اطراف دندانها تهاجم و باعث تخریب استخوان و بافت‌های نگهدارنده دندانها شوند.

بنابراین بایستی موارد زیر مورد توجه قرار گیرد:

- ۱- استفاده مرتب و صحیح از مسواک
- ۲- استفاده مرتب و صحیح از نخ دندان
- ۳- تغذیه صحیح و مناسب
- ۴- مراجعه به دندانپزشک طی دوران بارداری



گروه‌های هدف این متن آموزشی

- مادران
- رابطین بهداشتی

منابع استفاده شده در تهیه این متن آموزشی

- مجموعه کتب آموزش بهورزی/ قسمت بهداشت دهان و دندان / سال انتشار ۱۳۸۴ دفتر سلامت دهان و دندان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



۳- بیماری لثه با آماس شروع می‌شود که بیماری در این مرحله به راحتی قابل درمان است. علایم ورم و التهاب (حساسیت و خونریزی لثه) هنگام مسواک زدن می‌باشد ممکن است مراحل پیشرفته بیماری لثه به از دست دادن دندانها بیانجامد.