

سند	بسته خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان
نگارش	اداره سلامت میانسالان
تاریخ صدور	
نام کامل فایل	سلامت میانسالان
شرح سند	خدمات ادغام یافته سلامت میانسالان
نویسنده/ مترجم	اداره سلامت میانسالان ، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

برنامه سلامت میانسالان:

گروه سنی ۵۹-۳۰ سال حدود نیمی از جمعیت را در بر می گیرد. ارائه خدمات سلامتی به این گروه سنی بدلیل کثرت جمعیت ، مولد بودن و ... اهمیت ویژه ای داشته و توجه به سلامت این گروه از بعد اقتصادی و تولیدی اهمیت ویژه ای دارد و نحوه سلامت این گروه سنی تاثیر گذار بر سلامت گروه سنی کودکان ، نوجوانان و سالمندان می باشد. لذا با اصلاح شیوه زندگی و برنامه ریزی مناسب در این گروه سنی، می توان نقش موثری در جهت بهبود سلامت جامعه گام برداشت .

اداره سلامت میانسالان انتهای سال ۸۴ تاسیس شد.

رسالت برنامه میانسالان: ارتقا سطح سلامت میانسالان از طریق کنترل عوامل خطر و کاهش بار بیماریهای اولویت دار دوران بزرگسالی.

اهداف برنامه سلامت میانسالان:

هدف نهایی : کاهش مرگ زود هنگام، افزایش امید به زندگی و ارتقاء سطح سلامت میانسالان است که در چارچوب دستیابی به اهداف واسطه ای زیر دنبال می شود:

کاهش موارد مرگ میانسالان در چارچوب تعهدات بین المللی و ملی برای کاهش مرگ زود هنگام کاهش بار بیماری ها و مشکلات شایع دوران میانسالی (بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های سرطانی، ، بیماری های عضلانی اسکلتی، بیماری های تغذیه ای، بیماری های ریوی ، حوادث، بیماری های ادراری تناسلی و اختلالات روانی)

- کاهش عوامل خطر و کنترل عوامل خطر بیماری ها

توانمند سازی میانسالان در راستای افزایش سواد سلامت و سازماندهی خودمراقبتی آنان

ارائه دهندگان خدمت

- بهورز
- مراقب
- مراقب ماما (شهر)مامای تیم سلامت (روستا)
- پزشک

- کارشناس تغذیه
- کارشناس روان

فهرست مراقبت های مراقب ماما و مراقب و بهورز (۵ خدمت اصلی برنامه)

۱. تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه
 ۲. ارزیابی فعالیت بدنی
 ۳. پیشگیری از سکتة های قلبی و مغزی از طریق خطر سنجی و مراقبت مراقبت ادغام یافته دیابت ، فشارخون بالا و اختلالات چربی های خون
 ۴. غربالگری اولیه در گیری با مصرف دخانیات مواد الک
 ۵. ارزیابی سلامت روان میانسالان
- فهرست مراقبت های ماما

۱. بررسی تاریخچه باروری و یائسگی زنان میانسال
 ۲. ارزیابی علائم و عوارض یائسگی زنان (زنان ۴۵ تا ۵۹ سال)
 ۳. خونریزی غیر طبیعی واژینال
 ۴. ارزیابی وضعیت عفونت آمیزشی و ایدز
 ۵. ارزیابی اختلال عملکرد جنسی
 ۶. تشخیص زود هنگام و غربالگری سرطان پستان
 ۷. تشخیص زود هنگام و غربالگری سرطان سرویکس
- درخواست پاپ اسمیر و سونوگرافی یا ماموگرافی با توجه به شرایط افراد باآموزش خود مراقبتی وارجاع به پزشک مرکز در صورت نیاز