

مراقبت بهداشتی مرزی

border health surveillance unit

بیشتر آشنا شویم

مقدمه

طبق گزارشات سازمان بهداشت جهانی سالانه شاهد یک میلیارد مسافرت بین‌المللی در جهان می‌باشیم که سهم ایران در این بین ۹ تا ۱۰ میلیون مسافرت بین‌المللی در سال می‌باشد با گسترش سریع مسافرت‌های بین‌المللی از نظر تعداد و سرعت جابجایی افراد در بین کشورهای مختلف به همراه بروز و شیوع بیماری‌های نوپدید و موضوعات مرتبط با بیوتروریسم باعث گردیده دولت‌ها و مجامع بین‌المللی در پی ایجاد تمهیدات و زیرساخت‌های لازم جهت جلوگیری از انتقال تهدیدات بهداشتی به سایر کشورها و کشف و کنترل سریع بیماری‌های دارای قابلیت همه‌گیری جهانی باشند.

اهمیت مراقبت بهداشتی مرزی

پایگاه‌های مراقبت بهداشتی (که قبلاً قرنطینه مرزی نامیده می‌شد) در مبادی ورود و خروج کشور مستقر شده با بکارگیری قوانین و مقررات بهداشت بین‌المللی به عنوان اولین سد در مقابل نفوذ و گسترش انواع بیماری‌های واگیر عمل نموده و در صورت مشاهده هرگونه رخداد بهداشتی غیر معمول موارد را ضمن پیگیری و مراقبت در اسرع وقت به سطوح بالا گزارش می‌نمایند.

اهداف پایگاه‌های مراقبت بهداشتی مرزی

- ☑ کاهش مرگ و میر و عوارض ابتلاء به بیماری‌ها از طریق شناسایی سریع و کنترل طغیان بیماری‌های واگیر در مبادی ورود و خروج کشور
- ☑ تأمین، حفظ و ارتقاء سلامت افراد جامعه و رضایت‌مندی آنان از طریق کنترل و مراقبت بیماری‌های واگیر در پایانه‌های مرزی
- ☑ افزایش سطح آگاهی و دانش بهداشتی مسافران و افراد خروجی از کشور
- ☑ اجرای قوانین سلامت بین‌المللی International health regulations در پایانه‌های مرزی
- ☑ اجرای خدمات بهداشت محیطی



شما چه خدماتی را می توانید از پایگاه های مراقبت بهداشتی مرزی دریافت کنید؟

- ✓ آگاهی یافتن از بیماریهای بومی شایع کشورهای مختلف که شما قصد مسافرت به آنجا را دارید
- ✓ آموزشهای لازم در رابطه با بیماریها و نحوه پیشگیری از آن
- ✓ دریافت منابع آموزشی لازم (پمفلت، تراکت و...)
- ✓ دریافت وسایل حفاظت فردی مانند ماسک،... (در صورت لزوم)
- ✓ واکسیناسیون



چگونه می توانید ما را در تامین سلامت مسافرتهای بین المللی یاری نمایید؟

در هنگام ورود یا خروج از کشور اگر در شما یا همراهانتان یکی از علائم ناخوشی های زیر مشاهده گردید حتما به کارشناس مستقر در پایگاه مراقبت مرزی خبر داده یا مراجعه فرمایید.

علائم	تعریف علائم
تب و خونریزی	داشتن تب و خونریزی غیر معمول از قسمتهای مختلف بدن
شبه آنفلونزا	بروز علائم تب و سرفه در طول یک هفته اخیر
اسهال حاد	دفع حداقل ۳ بار مدفوع شل در ۲۴ ساعت به همراه تهوع / استفراغ و شکم درد (دل پیچه)
اسهال خونی	وجود خون روشن در مدفوع اسهالی با یا بدون علایم تهوع / استفراغ و شکم درد (دل پیچه)
مسمومیت غذایی	بروز تهوع و استفراغ - شکم درد بعد از مصرف مواد غذایی (food intoxication)
زردی حاد	بروز زردی در بدن (زردی سفیدی چشم، زردی زیر زبان)
تب و علائم عصبی	بروز تب ناگهانی بالای ۳۸ درجه دهانی به همراه سفتی گردن، تشنج، کاهش هوشیاری یا تحریک پذیری
فلج شل حاد	بروز فلج شل ناگهانی بدون وجود سابقه ضربه به بدن
تب و بثورات حاد	داشتن تب به همراه وجود ضایعات و بثورات پوستی
تب طول کشیده	داشتن تب بیش از ۳ روز به همراه سردرد خفیف یا کوفتگی بدن و درد عضلات یا حال عمومی بد
سرفه مزمن	سرفه پایدار به مدت دو هفته و بیشتر که معمولا همراه خلط می باشد
مرگ ناگهانی	فاصله بین شروع علائم و وقوع مرگ کمتر از ۲۴ ساعت باشد مرگ ناگهانی گفته می شود



تلفن پایگاه مراقبتی بهداشت مرزی جلفا ۰۴۱ - ۴۲۰۲۴۳۷۴
 تلفن پایگاه مراقبتی بهداشت مرزی نوردوز ۰۴۱ - ۴۲۰۸۶۲۳۷
 تلفن پایگاه مراقبتی بهداشت مرزی فرودگاه شهید مدنی تبریز ۰۴۱ - ۳۲۶۱۲۲۶۲