



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

گروه سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد

ممنوعیت مصرف سیگار، الکل و مواد

دنیای مصرف مواد و سوء مصرف مواد یعنی :



- ۱- معاشرت با دوستان آلوده
- ۲- آشنایی با مکان های آلوده
- ۳- تباهی سلامتی و فروپاشی زندگی خانوادگی
- ۴- کاهش روابط اجتماعی، فرهنگی و ورزشی
- ۵- دور ماندن از روابط گرم و صمیمانه دوستان و اعضای خانواده
- ۶- آینده ای مبهم، افت عملکردهای شغلی، اجتماعی و کاهش طول عمر



وزارت بهداشت و درمان
مؤسسه ملی سلامت روان

گروه سلامت روانی، اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد

دنیایی عاری از مواد یعنی :

۱- ارتباط سالم و دوستانه با اعضای خانواده

۲- تحکیم ارتباطات با والدین

۳- داشتن دوستانی سالم و مطمئن

۴- جسمی سالم و آینده ای موفق

۵- مشورت به موقع در مواجهه با مشکلات با مشاور و متخصص

به یاد داشته باشید:

کشیدن سیگار مقدمه ای است برای شروع مصرف و

وابستگی به الکل و موادمخدر.



شناسنامه سند ممنوعیت مصرف مواد

نام سند	ممنوعیت مصرف مواد
نگارش	گروه کارشناسی سلامت روان مرکز بهداشت استان زیر نظر مدیر و کارشناسان دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت
تاریخ صدور	۱۳۹۴
نام کامل فایل	ممنوعیت مصرف مواد سیگار و الکل
شرح سند	راجع به ممنوعیت مصرف سیگار ، الکل ومواد
نویسنده/مترجم	گروه کارشناسی سلامت روان مرکز بهداشت استان زیر نظر مدیر و کارشناسان دفتر سلامت روانی اجتماعی و اعتیاد وزارت