



کارپوشه کمپین اطلاع رسانی تحرک بدنی

زمان برگزاری: ۶ ماهه اول ۹۷

گروه هدف: عموم مردم

گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر

مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی

سال ۱۳۹۷.....

Campaign Portfolio

یکی از اولویت‌های سند تدبیر توسعه استان (هسته کلیدی شیوه زندگی) با هدف افزایش نسبی تحرک بدنیدر جمعیت می‌باشد که در این راستا "کمپین افزایش تحرک بدنی" از ۲۶ تیرماه تا اتمام سال جاری در سطح استان به اجرا گذاشته می‌شود. هدف از ارائه کارپوشه (Portfolio) حاضر شفاف سازی اهداف و انتظارات از شما در طول اجرای کمپین افزایش تحرک بدنی می باشد. انتظار می‌رود در پایان کمپین فعالیت‌های مورد انتظار زیر انجام گیرد:

برگه ثبت فعالیت ها و ارزشیابی وضعیت :

استراتژی ۱: سیاستگذاری				
فعالیتها	مجری	تعداد اجرای طرح کاهش روغن و بهبود وضعیت	۴ نمره ارزشیابی (۱ تا ۵) (۵ = بسیار خوب، ۳ = متوسط، ۲ = ضعیف، ۱ = بسیار ضعیف)	
طرح موضوع در کارگروه سلامت شهرستان	بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسه	۱	
جلب حمایت و همکاری سایر ارگانها	بیماریهای غیرواگیر	تعداد سازمانهای همکاری کننده	۹	
تدوین و تصویب برنامه دایمی تحرک بدنیدر ادارات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد ادارات دارای برنامه دایمی	۹	
ایجاد امکانات تحرک بدنیدر ایکارکنان ادارات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد ادارات بهبود وضعیت	۹	۹ (شبکه بهداشت و درمان آذرشهر - نیروی انتظامی - شرکت گاز - شهرداری - تربیت بدنی - آب و فاضلاب شهری - مخابرات - بسیج - آموزش و پرورش)
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای دانشجویان	بیماریهای غیرواگیر	تعداد دانشگاه بهبود وضعیت یافته	۱	دانشگاه شهید مدنی آذربایجان
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم (جمعیت شهری)	بیماریهای غیرواگیر شهرداری اداره ورزش و جوانان	تعداد مراکز ایجاد شده در شهر ها	۶	آذرشهر ۳ گوان ۲ مقان ۱
ایجاد امکانات تحرک بدنیدر ایعموم مردم (جمعیت روستایی)	بیماریهای غیرواگیر	تعداد مراکز ایجاد شده در روستاها	۲	قاضی جهان - شیرامین
تدوین و تصویب برنامه دایمی برای تحرک بدنی کارگران کارخانجات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد کارخانجات	۳	
ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارگران کارخانجات	بیماریهای غیرواگیر	تعداد کارخانه هایی که اقدام نموده اند	۳	
تدوین و تصویب برنامه تحرک بدنی برای کارکنان شبکه بهداشت و درمان	بیماریهای غیرواگیر	وجود برنامه	۲	
ایجاد امکانات تحرک بدنی کارکنان شبکه بهداشت و درمان	بیماریهای غیرواگیر	امکانات ایجاد شده	۲	
استراتژی ۲: آموزش و اطلاع رسانی				
فعالیتها	اقدامات مورد انتظار	مجری و پیگیری کننده	تعداد	
	طرح موضوع در نماز جمعه	بیماریهای غیرواگیر - روابط عمومی	تعداد جلسات	-
			تعداد شرکت کننده	-
	برگزاری جلسات آموزشی برای کارشناسان، پزشکان، کارکنان مراکز و خانه‌های بهداشت	بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت	تعداد جلسات	-
			تعداد شرکت کننده	-
	برگزاری جلسات آموزشی برای رابطین سلامت محلات	آموزش سلامت - بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات	۴
			تعداد شرکت کننده	۱۳۵
	برگزاری جلسات آموزشی برای کارکنان و رابطین ادارات	آموزش سلامت -	تعداد جلسات	--

		بیماریهای غیرواگیر	تعداد شرکت کننده	-
	برگزاری جلسات آموزشی برای مربیان بسیج سازندگی	آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	- -
	برگزاری جلسات آموزشی برای بهداشت یارانکار، پزشکان شاغل در کارخانجات، کارشناسان بهداشت حرفه ای و بهرگر	بیماریهای غیرواگیر- بهداشت حرفه ای	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	۱ ۱۵
	برگزاری جلسات آموزشی در آموزشگاههای اصناف	بهداشت محیط- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	۵ ۱۵۰
	برگزاری جلسات آموزشی برای متولیان سازمان های مردم نهاد و بخش های خصوصی	آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	- -
	برگزاری جلسات آموزشی برای معلمان و دانش آموزان در مدارس	بهداشت مدارس- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	۴۶ ۷۰۲۴
	برگزاری جلسات آموزشی برای آموزشیاران و سوادآموزان نهیضت سواد آموزی	بهداشت مدارس- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	- -
	برگزاری جلسات آموزشی برای زنان خانه دار توسط بهورزان	آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	 ۱۲۰۰۰
	برگزاری جلسات آموزشی برای زنان خانه دار در مراکز و مجتمع های سلامت	بیماریهای غیرواگیر	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	۱۴ ۶۸۰۰
	برگزاری همایش و جلسات آموزشی برای عموم مردم	بیماریهای غیرواگیر- آموزش سلامت	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	
	برگزاری همایش / پیاده روی / کوهروی (رابطین سلامت محلات و زنان خانه دار)	بیماریهای غیرواگیر- آموزش سلامت	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	۱۴ ۸۴۰
	برگزاری مسابقه ورزشی / کوهروی / پیاده روی (دانش آموزان)	بیماریهای غیرواگیر- بهداشت مدارس	تعداد جلسات تعداد شرکت کننده	۸ ۱۲۰۰
	برگزاری همایش / کوهروی / پیاده روی (عموم مردم)	بیماریهای غیرواگیر- بهداشت مدارس	تعداد برگزاری تعداد شرکت کننده	۱ ۳۰۰
	برگزاری همایش / کوهروی / پیاده روی (کارگران)	بیماریهای غیرواگیر- آموزش سلامت بهداشت حرفه ای	تعداد برگزاری تعداد شرکت کننده	
	برگزاری همایش / کوهروی / پیاده روی (کارمندان ادارات)	بیماریهای غیرواگیر- آموزش سلامت	تعداد برگزاری تعداد شرکت کننده	۴ ۴۶۰
	برگزاری مسابقات (مقاله نویسی، نقاشی، کاریکاتور و ..)	بیماریهای غیرواگیر- بهداشت مدارس	تعداد برگزاری تعداد شرکت کننده	- -
استراتژی ۳: تبلیغات				
فعاليتها	اقدامات مورد انتظار	مجری و پیگیری کننده	ذکر نوع و تعداد	نمره ارزشیابی (۱ تا ۵) (۵ = بسیار خوب، ۴ = خوب، ۳ = متوسط، ۲ = ضعیف، ۱ = بسیار ضعیف)
	چاپ منابع آموزشی توسط شبکه بهداشت با ذکر نوع و تعداد (بتر، استند، پوستر، تراکت، استیکر و ...)	بیماریهای غیرواگیر	-	
توزیع و نصب	نصب بتر	بیماریهای غیرواگیر	-	
منابع آموزشی (انواع پوستر،	توزیع به تمامی مراکز بهداشتی و مجتمع های سلامت و خانه های بهداشت و به تمامی خانوارها (رابطین سلامت محلات)	بیماریهای غیرواگیر- آموزش سلامت	۱۵۰	

تراکت، استند و استیکر) با ذکر نوع و تعداد به تفکیک	۳۰	آموزش سلامت	ادارات، سازمانهای مردم نهاد و بخش خصوصی
	۲۰	امور اداری- بیماریهای غیرواگیر	مطبها، کلینیکهای دولتی و کلینیکهای خصوصی، داروخانهها و آزمایشگاههای دولتی و خصوصی
	-	بیماریهای غیرواگیر	مهدکودک های شهری و روستایی
	۵۰۰	بهداشت مدارس	مدارس ابتدایی، متوسطه دوره اول و دوم
	-	بهداشت محیط	اصناف و مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی
	۵۰	بهداشت حرفه ای	کارخانجات
		بیماریهای غیرواگیر	سایر موارد
هماهنگی درج پیام	-	آموزش سلامت	در سربرگ کلیه ادارات
	-	آموزش سلامت	در کلیه قبوض تلفن، گاز، آب و برق

رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر
مرکز بهداشت استان

نام و نام خانوادگی و امضاء