



پیشگیری از حوادث ترافیکی در جوانان: آگاهی، اقدام و مسئولیت‌پذیری

حوادث ترافیکی به عنوان اولین علت مرگ و میر در گروه سنی ۱۸ تا ۲۹ سال و دومین علت مرگ و میر در بین تمام سنین پس از بیماری‌های قلبی-عروقی شناخته می‌شود. سالانه بیش از ۱.۲۴ میلیون نفر در سراسر جهان جان خود را در اثر این حوادث از دست می‌دهند و حدود ۵۰ میلیون نفر مصدوم می‌شوند. در ایران، این حوادث یکی از پنج علت اصلی مرگ و میر محسوب شده و بار اقتصادی، اجتماعی و روانی سنگینی بر خانواده‌ها و جامعه تحمیل می‌کند.

اهمیت حوادث ترافیکی در جوانان

حوادث ترافیکی اولین علت مرگ در بهترین سال‌های زندگی انسان‌ها (سنین جوانی زیر ۴۰ سال) محسوب می‌شود. این حوادث علاوه بر از بین بردن انسان‌های جوان در اوج توانایی و سازندگی، هزینه‌های اقتصادی، جسمی و روانی سنگینی را برای خانواده‌ها و جامعه به دنبال دارد. ۷۵ درصد مرگ‌های ناشی از حوادث ترافیکی در نیروهای مولد جامعه اتفاق می‌افتد که این امر ضربه سنگینی به اقتصاد کشور وارد می‌کند.

عوامل اصلی بروز حوادث ترافیکی

عوامل انسانی: عامل انسانی به تنهایی ۷۰ درصد علل بروز حوادث ترافیکی را تشکیل می‌دهد. مهم‌ترین عوامل انسانی عبارتند از:

سرعت غیرمجاز: سرعت غیرمجاز به عنوان یک عامل خطر جدی در آسیب‌های تصادفات جاده‌ای است که هم بر خطر تصادف و هم بر شدت آسیب‌های ناشی از آن تأثیر می‌گذارد. احتمال مرگ سرنشینان خودرو با سرعت ۸۰ کیلومتر در ساعت، ۲۰ برابر زمانی است که سرعت خودرو ۳۰ کیلومتر در ساعت است.

خستگی و خواب‌آلودگی: خطر تصادفات ناشی از خستگی در شب، در حدود ساعت ۲ تا ۵ صبح یا غروب آفتاب به علت دید ناکافی، حدود ۵ برابر بیشتر از زمان‌های دیگر شبانه‌روز است.

استفاده از تلفن همراه: استفاده از تلفن همراه هنگام رانندگی خطر تصادف را تا ۴ برابر افزایش می‌دهد.

عدم استفاده از تجهیزات ایمنی: عدم استفاده از کمربند ایمنی، صندلی کودک و کلاه ایمنی از عوامل مهم تشدید آسیب‌های ناشی از حوادث ترافیکی است.

عوامل وسیله نقلیه

نقص فنی خودروها عامل ۱۵ درصد از حوادث ترافیکی است.

عوامل جاده و محیط

عوامل مربوط به جاده و محیط ۱۵ درصد از حوادث ترافیکی را تشکیل می‌دهند.

راهکارهای پیشگیری از حوادث ترافیکی

راهکارهای فردی: رعایت سرعت مجاز و فاصله مطمئن: رعایت سرعت مجاز و حفظ فاصله طولی و عرضی مناسب با وسیله نقلیه جلوگیری.

استفاده از کمربند ایمنی: استفاده از کمربند ایمنی خطر صدمات جدی و کشنده را از ۶۵ به ۴۳ درصد کاهش می‌دهد.

استفاده از کلاه ایمنی: استفاده از کلاه ایمنی و لباس‌های روشن موجب کاهش ۴۵ درصدی تصادفات می‌شود.

استفاده از صندلی کودک: استفاده از صندلی کودک می‌تواند مرگ ناشی از سوانح ترافیکی کودکان را تا ۵۱ درصد کاهش دهد

پرهیز از رانندگی در حالت خستگی

راهکارهای اجتماعی و فرهنگی

آموزش و فرهنگ‌سازی: آموزش قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی از طریق سیستم‌های آموزشی رسمی و غیررسمی ۱۴

تقویت فرهنگ ترافیکی: ترویج فرهنگ رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی به عنوان نشانه‌ای از فرهنگ و تمدن ایرانی ۷

مشارکت جوانان و نوجوانان: استفاده از توانایی جوانان و نوجوانان در ترویج فرهنگ ترافیکی از طریق برنامه‌هایی مانند "همیار پلیس"

برگزاری کارگاه‌های آموزشی: برگزاری کارگاه‌های آموزشی با هدف افزایش آگاهی عمومی و ارتقای مهارت‌های رانندگی ایمن ۴

نقش جوانان در پیشگیری از حوادث ترافیکی

جوانان به عنوان قربانیان اصلی

جوانان به دلایل مختلف از جمله کم‌تجربگی، ریسک‌پذیری بالا و اعتماد به نفس کاذب در معرض خطر بیشتری قرار دارند. همچنین،

جوانان به عنوان عاملان تغییر می‌توانند نقش مهمی در پیشگیری از حوادث ترافیکی ایفا کنند:

همیار پلیس: مشارکت در برنامه‌هایی مانند "همیار پلیس" برای ترویج فرهنگ ترافیکی

سفیران سلامت: آموزش همسالان و انتقال پیام‌های ایمنی به دوستان و آشنایان

مشارکت در کمپین‌ها: شرکت فعال در کمپین‌های مانند کمپین "نه به تصادف"

الگوگیری از رفتارهای صحیح: رعایت قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی و الگو شدن برای دیگران

باورهای نادرست و حقایق درباره حوادث ترافیکی

باور نادرست: حوادث ترافیکی قضا و قدر هستند و نمی‌توان از آنها پیشگیری کرد

حقیقت: بیش از ۹۰ درصد حوادث ترافیکی قابل پیشگیری هستند و با اتخاذ راهکارهای مناسب می‌توان از وقوع آنها جلوگیری کرد.

باور نادرست: استفاده از کمربند ایمنی در صندلی عقب ضروری نیست

حقیقت: استفاده از کمربند ایمنی در تمام صندلی‌های خودرو ضروری است و خطر آسیب‌های جدی و کشنده را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد.

باور نادرست: رانندگی با سرعت بالا نشانه مهارت است

حقیقت: سرعت بالا نه تنها نشانه مهارت نیست، بلکه risk تصادف و شدت آسیب‌های ناشی از آن را به میزان قابل توجهی افزایش می‌دهد.