

آنفلوآنزای خوکی پاسخ به پرسشهای شایع



مرکز مدیریت بیماریهای واگیر
واحد آنفلوآنزا، مقررات بهداشتی مرزی و IHR
اردیبهشت ۱۳۸۸

آنفلوآنزای خوکی چیست؟

یک بیماری حاد تنفسی شدت واگیردار در خوکهاست که بوسیله چندین نوع ویروس آنفلوآنزای خوکی ایجاد می شود. میزان مرگ و میر آن در خوکها نسبتاً بالاست (۴٪ - ۱٪). ویروس در میان خوکها از طریق ذرات آلوده معلق در هوا - تماس مستقیم، تماس غیرمستقیم (تماس با سطوح آلوده به ترشحات تنفسی) و توسط خوکهای ناقل بدون علامت منتشر می شود.

طغیان بیماری در خوکها در تمام طول سال رخ می دهد اما بیماری در مناطق معتدل بروز بیشتری در پاییز و زمستان دارد. بسیاری از کشورها بصورت معمول خوکهای خود را در مقابل آنفلوآنزای خوکی واکسینه می کنند. ویروسهای آنفلوآنزای خوکی غالباً از زیرگونه H1N1 می باشند اما زیرگونه های دیگر هم می توانند در خوکها در چرخش باشند مثل (H1N2 - H3N1 - H3N2).

خوکها همچنین می توانند توسط ویروسهای آنفلوآنزای پرندگان و ویروسهای آنفلوآنزای انسانی آلوده شوند.

گاهی اوقات خوکها می توانند با بیش از یک گونه ویروس در یک زمان آلوده شوند که این مسئله میتواند باعث امتزاج و نوترکیبی این ویروسها در بدن خوک با یکدیگر گردد.

تاثیر آنفلوآنزای خوکی بر سلامت انسان:

گهگاه آلودگی انسان به آنفلوآنزای خوکی بصورت انفرادی و یا بصورت گروهی (طغیان) گزارش می گردد. بطور کلی علائم بالینی مشابه آنفلوآنزای فصلی انسانی می باشد اما طیف علائم بالینی از حالت بدون علامت تا علائم پنومونی شدیدی که منجر به مرگ می شود متغیر است.

علائم بالینی آنفلوآنزای خوکی با آنفلوآنزای فصلی انسانی و سایر بیماریهای عفونی حاد دستگاه تنفسی فوقانی مشابهت دارد و

همچنین موارد خفیف یا بدون علامت بیماری ممکن است شناسایی نگردد، بنابراین میزان گسترش واقعی این بیماری در انسانها تا کنون ناشناخته می باشد.

طغیانهای آلودگی آنفلوآنزای خوکی در کدام کشورها اتفاق افتاده است؟

تاکنون بیماری آنفلوآنزای خوکی جزو سیستم گزارش دهی بین المللی براساس مقررات سازمان OIE نمی باشد. بنابراین انتشار آن در حیوانات بخوبی شناخته نشده است. نظر می رسد بیماری در امریکا بومی است و طغیانهای بیماری در امریکای شمالی - امریکای جنوبی - اروپا (انگلیس - سوئد - ایتالیا) - افریقا (کنیا) و قسمتهایی از آسیای شرقی (چین و ژاپن) رخ داده است.

آیا موارد ابتلای انسانی آنفلوآنزای خوکی تاکنون رخ داده است؟

براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO) تا تاریخ ۱۴ اردیبهشت ۱۳۸۸ (۴ می ۲۰۰۹ میلادی) موارد بیماری انسانی در کشورهای مکزیک، کانادا، اسپانیا، امریکا، فرانسه، نیوزیلند، آلمان، انگلیس، فلسطین اشغالی، اتریش، هلند، سوئیس، چین (هنگ کنگ، دانمارک، کاس)، دانمارک، کاس، تاریکا، کره جنوبی، ایرلند، ایتالیا، کلمبیا، پرتغال، السالوادور گزارش شده است.

مردم چگونه آلوده می شوند؟

مردم بطور معمول آنفلوآنزای خوکی را از خوکهای آلوده می گیرند. اما تعدادی از مبتلایان که تاکنون شناسایی شده اند در سابقه بیماری خود تماس با خوک یا محلهای نگهداری خوک را نداشته اند. اکثریت قریب به اتفاق موارد این بیماری در اثر تماس مستقیم انسان به انسان رخ داده است.

آیا بیماری آنفلوآنزای خوکی از طریق غذا منتقل می شود؟

این بیماری از طریق خوردن قابل انتقال نمی باشد به شرط آنکه



لاشه و یا گوشت خوک به طریق بهداشتی و صحیح حمل و نقل وبطور کامل طبخ گردد. **ویروس آنفلوآنزای خوکی از طریق پختن در دمای ۷۰ درجه سانتیگراد (۱۶۰ f) از بین می رود.**

آیا خطر ایجاد پاندمی وجود دارد؟

بنظر می رسد اکثر مردم بالاخص افرادی که بطور مداوم در تماس با خوکها نیستند ایمنی نسبت به ویروسهای آنفلوآنزای خوکی ندارند. اگر ویروس آنفلوآنزای خوکی به اندازه کافی قدرت انتقال انسان به انسان را پیدا کند می تواند باعث ایجاد پاندمی آنفلوآنزا گردد و پیشگویی این موضوع مشکل است چون بستگی به شدت بیماریزایی ویروس ، حساسیت سیستم ایمنی انسان نسبت به آن ، واکنش ایمنی متقاطع ناشی از آنفلوآنزای فصلی و فاکتورهای میزبان دارد.

آیا واکسن آنفلوآنزای انسانی از ابتلا به آنفلوآنزای خوکی

پیشگیری می کند؟



در حال حاضر واکسنی بدین منظور وجود ندارد ومشخص نیست که آیا واکسن آنفلوآنزای فصلی انسانی می تواند محافظتی در مقابل آنفلوآنزای خوکی ایجاد کند یا خیر.

چه داروهایی برای درمان در دسترس می باشد؟

دو دسته دارویی وجود دارد: گروه آمانتادین (آمانتادین و ریمانتادین) و گروه ممانت کونده های نورآمینیداز آنفلوآنزا (اسلتامیویر و زانامیویر) که گروه دوم در حال حاضر در درمان بیماران مصرف می شوند. بسیاری از موارد آنفلوآنزای خوکی گزارش شده قبلی در انسانها بدون مداخلات طبی و مصرف داروهای ضدویروسی بطور کامل بهبود یافته اند. در تعدادی از ویروسهای آنفلوآنزا مقاومت به داروهای ضدویروسی در حال گسترش است و این مسئله تاثیر درمان را محدود می سازد..

اگر تماس اتفاقی با خوک ها پیدا کردید:

این مسئله درکشور ما مطرح نمی باشد اما در حال حاضر جهت افرادی که در سایر مناطق دنیا زندگی می کنند و یا به مناطق آلوده مسافرت می کنند توصیه می شود که تماس با خوکها بخصوص خوکهای بیمار را به حداقل رسانده و موارد بیماری در حیوانات را سریعاً به مسئولین بهداشتی گزارش نمایند. بسیاری از مردمی که به این بیماری مبتلا شده اند تماس طولانی مدت و نزدیک با خوکهای آلوده داشته اند. انجام اقدامات مناسب بهداشتی در تمامی تماسهایی که با حیوانات برقرار می شود بالاخص در افرادی که در ذبح و مشاغل وابسته به آن اشتغال به کار دارند، ضروری می باشد. حیوانات بیمار یا تلف شده نباید در چرخه ذبح و استفاده قرار گیرند.

برای محافظت از خود چه اقداماتی را باید بکار ببریم؟



- اجتناب از تماس نزدیک با افرادی که ناخوش هستند و یا تب و سرفه دارند.
- شستن دستها با آب و صابون بطور مکرر در طی روز
- رعایت عادات بهداشتی خوب شامل خواب و استراحت کافی
- مصرف مواد غذایی مناسب و انجام فعالیتهای ورزشی

اگر سابقه مسافرت به کشورهای نامبرده را داشته و

احساس بیماری کردید چه بایدبکنید؟

اگر تب بالا یا سرفه و ناراحتی گلو داشتید باید:



- در منزل بمانید و حتی المقدور از حضور در محل کار- مدرسه و اجتماعات خودداری کنید.
- استراحت کنید و مایعات فراوان بخورید.
- دستهای خود را مکرراً با آب و صابون بشوئید.
- **با پزشک یا مراکز بهداشتی درمانی تماس بگیرید.**