



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی و درمانی تبریز  
مرکز بهداشت استان



# کارت دعوت



حضرت محمد (ص):  
بهشت زیر پای مادران است

## زوج گرامی

موقعی که تصمیم می گیرید بچه دار شوید، برای اینکه حاملگی آسان تر داشته فرزند سالمی بدنیا بیاورید، قبل از حاملگی جهت مراقبت های لازم به نزدیکترین مرکز بهداشتی درمانی مراجعه نمایید.

ویزیت و مراقبت پیش از بارداری در تمامی

مراکز بهداشتی درمانی

سطح استان بصورت رایگان انجام می گیرد.

تهیه و تنظیم:

مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی  
گروه کارشناسان سلامت خانواده و جمعیت  
با همکاری گروه کارشناسان آموزش سلامت

## عروس و داماد گرامی

آغاز زندگی مشترک بر شما و خانواده محترم مبارک باد.  
عروس محترم شما بعنوان مادر آینده مسئولیت بزرگی را بر عهده دارید و  
می بایستی قبل از تصمیم به حاملگی، سلامت عمومی شما ارزیابی شود تا  
بتوانید برای دوران بارداری و طی نمودن آن با سلامت کامل آماده گردیده،  
نوزاد سالمی را به دنیا بیاورید. برای رسیدن به چنین هدفی ضروری  
است در اولین فرصت ممکن جهت مشاوره و تشکیل پرونده پیش از بارداری  
به نزدیکترین مرکز بهداشتی و درمانی / خانه بهداشت مراجعه نمایید.

زمان مشاوره پیش از بارداری ۳ ماه قبل از  
بارداری بوده و نتایج آن یکسال اعتبار دارد.

سلامتی شما آرزوی قلبی ماست

مراجعت پیش از بارداری  
ضمن سلامت مادر و کودک  
مراجعت پیش از بارداری  
اولین اقدام برای حفظ سلامت خانوادها