



## فعالتهایی برای کودکان ۲۴-۲۰ ماهه

یک ساعت که با صدای بلند تیک تاک میکند یا یک رادیوی ترانزیستوری که با صدای کم روشن است را در اتاق مخفی کنید و از کودک بخواهید آن را پیدا کند. در نوبت بعدی به کودک اجازه دهید که او مخفی کند و شما پیدا کنید.

تعداد زیادی از اقلام روزانه که در منزل استفاده میکنند (جورابها، قاشقها، کفشها، دستکشها) به کودکان در یادگیری جفت کردن اشیاء مشابه کمک میکند. یک شیء را بالا نگه داشته و از او بخواهید که یکی مثل آن را برایتان پیدا کند. زمانی که این بازی را انجام میدهید نام آن اشیاء را بگوئید.

با استفاده از چیدن دمبل های پلاستیکی، قوطی توپهای تنیس، و یا بطریهای پلاستیکی خالی کنار همدیگر، بازی بولینگ خودتان را طراحی نمایید. به کودک نوپایان نشان دهید چطور توپ را به سمت آنها بغلتانند و آنها را زمین بیندازد. بعداً به کودکان اجازه انجام آن را بدهید.



چند توپ پینگ پونگ را به اسباب بازیهای داخل طشت حمام کودک اضافه کنید. بازی ظاهر شدن ناگهانی توپها را بازی کنید. به او نشان دهید که چگونه توپ بعد از نگه داشته شدن زیر آب و ول کردن آن از آب بیرون میپرد.

از کودک نوپایان بخواهید که یک شیء را در یک عکس پیدا کند. بنوبت بازی کنید و دفعه بعد اجازه بدهید کودکان از شما بخواهد که یک چیز را در عکس بیابید. به او اجازه دهید که خودش کتاب را ورق بزند.

بازی کردن در کنار یا اطراف کودکان همسال سرگرم کننده است اما معمولاً نیاز به نظارت بزرگسالان وجود دارد. پارک رفتن شیوه خوبی برای شروع تعامل با کودکان دیگر میباشد.



ترجمه و تهیه و تنظیم:

دکتر سیف اله حیدر آبادی، ناهیده حسنی خیابانی، سهیلا علافی

بر گرفته از بروشور آموزشی برای والدین از مرکز ایالتی تکامل کودکان - استرالیا



دانشگاه علوم پزشکی و  
خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
معاونت بهداشت

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
معاونت بهداشت  
مدیریت سلامت جمعیت و خانواده مرکز بهداشت استان



تبریز، خیابان شهید بهشتی (منصور سابق)، روبروی خیابان دانشسرا  
کوچه میرزارضا، کوچه دوم دست چپ، مرکز جامع رشد و تکامل کودکان

تلفن: ۰۴۱۳۳۳۷۷۴۳۰

لباس پوشیدن در بازی های کودکان باعث میگردد که آنها در پوشیدن و در آوردن پیراهن، کفش، شلوار و جوراب تمرینات بیشتری داشته باشند. کودک نوپا میتواند زیپها و تكمه های بزرگ را ببندد.

یک کتاب درست کنید که در هر برگش موادی با بافتهای متفاوت چسبانیده اید. موادی مثل کاغذ سمباده، پر، پنبه گلوله کرده، نایلون و ابریشم و دکمه که با کلماتی مثل زبر صاف سفت و نرم توصیف میگردند باعث افزایش یادگیری لغات در او میشوند.



ظروف پلاستیکی تمیز که در آنها با فشار دادن و یا پیچاندن بسته میگردند، مکانهایی عالی برای مخفی کردن اشیاء یا خوراکی های مورد علاقه او میباشد. کودکان برای حل مشکل خود و در آوردن آن شیء کشیدن در ظرف یا پیچاندن آن تمرین میکنند. ببینید که آیا کودکان از شما کمک میخواهند.

با مخلوط کردن دو فنجان آرد و ۴/۳ فنجان نمک خمیر بازی درست کنید. نصف فنجان آب و ۲ قاشق غذاخوری روغن سالاد اضافه نمائید. بخوبی ورز دهید تا نرم شود رنگ غذا اضافه کنید ورز داده تا رنگ به طور کامل مخلوط شود کودک نوپا عاشق له کردن، فشار دادن و مشت زدن به خمیر بازی میباشند.



این گروه سنی شعرها و آوازه‌ها همراه با فعالیت محبوب میباشند (تاپ تاپ خمیر). خودتان مطابق با میلтан آهنگ بسازید واسم کودکتان را در آواز بگوئید.



ظروف کوچک، قاشقها، فنجانهای اندازه گیری، قیف، سطل، خاک انداز و یک کفگیر را درون جعبه پر از ماسه قرار دهید. ماشین و کامیونهایی که روی جاده های شنی رانندگی میکنند را فراموش نکنید.

اشیای را بطور وارونه بگذارید (کتابها، فنجانها، کفشها) و ببینید که آیا کودک نوپایتان متوجه میشود که آنها اشتباه قرار گرفته اند و آنها را درست میکند؟ نوپای شما از بازی کردن بازی های مسخره لذت میبرد.

برای نوپایتان وسایل نقاشی که مناسب برای خارج از منزل است را فراهم کنید (شامل یک قلم موی نقاشی پهن و یک سطل یا کاسه پر از آب) کودک شما لذت خواهد برد که بیرون خانه، یا نرده یا جلوی ایوان را با آب نقاشی کند.



برایش آهنگهایی را که در آن قسمت های بزرگ بدن، سر، شکم، شانه، زانو ها، دستها و... را نام برده و نشان میدهند بخوانید. بتدریج جزئیات بیشتر اعضای بدن مثل چشمها، دندانها، ابروها، ناخنها، را معرفی کنید (مثل چشم چشم دو ابرو).

در قسمت بالای یک جعبه کفش یک سوراخ مستطیل شکل ببرید و اجازه دهید کودک نوپایتان از آن جعبه به عنوان یک صندوق پست برای ریختن نامه های (خیالی) خود استفاده کند.

نوپایتان از نگاه کردن به عکسهای قدیمی خود لذت میبرد. همانطور که به عکسها نگاه میکنید داستانهای ساده درباره آن عکسها به او بگوئید و درباره آنچه که در زمان گرفتن عکسها اتفاق می افتاده صحبت کنید.



از حیوانات پلاستیکی یا پارچهای استفاده کرده و داستانی در باره مزرعه و حیوانات تعریف کنید. استفاده از داستانهای آوازی تأثیر گذار است.

به کودک نوپایتان تعدادی از لباسهای قدیمیتان را بدهید تا در بازیهای آنها را بپوشد (کلاه ها، پیراهنها، روسریها، کیف پولها، گردنبندها، عینک آفتابی). از او بخواهید تا در آینه خود را ببیند. از او بخواهید که به شما بگوید، آن کس که این لباسها را پوشیده است، چه کسی است؟