

لطفاً سبقت نگیرید!

سبقت بد موقع و غیرمجاز با

تصمیم به **قتل** هیچ فرقی ندارد

چون خودروی بی‌گناه روبرویی

را هدف قرار می‌دهد.

خسته نباشید!



خواب‌آلودگی زمان واکنش را در رانندگی افزایش می‌دهد و از هوشیاری می‌کاهد. هنگام خستگی ممکن است بارها به خواب بروید، در صورتی که فکر می‌کنید بیدار هستید. پس هرگز هنگام خواب‌آلودگی رانندگی نکنید و سعی کنید قبل از رانندگی طولانی به قدر کافی استراحت کنید.

ایست! بعد از ۲ ساعت رانندگی



در جای مناسبی توقف کنید، یک فنجان چای یا قهوه بنوشید و ۱۰ دقیقه بخوابید. اگر خستگی برطرف نشده بود از ادامه سفر منصرف شوید و مدت بیشتری استراحت کنید.

همراهان راننده!

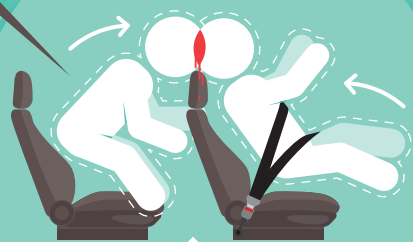


لطفاً حواستان به راننده باشد هر چندوقت یکبار به صورتش نگاه کنید، با او مکالمه کنید و از سر حال بودنش مطمئن شوید

پیشنهاد استراحت و نوشیدن چای و قهوه را شما بدهید

نخوابید

لطفاً از فرشته نجات خود استفاده کنید!



پرت شدن و برخورد سر نشین عقب با سر نشین جلو



پرت شدن به بیرون از خودرو در هنگام تصادف



وارد شدن صدمات جدی به نخاع و ستون فقرات

راننده جان!

لطفاً تا همه‌ی سر نشینان کمربند ایمنی را نبستند حرکت نکنید. مسئولیت **جان** آن‌ها با شماست.

ببندید

سفر به سلامت

۱ ببندید

سر نشین عقب هم جان دارد

لطفاً همه، کمربندهایتان را ببندید

۲ نخوابید

بیدار بیدار! پشت فرمان

لطفاً هنگام خواب‌آلودگی رانندگی نکنید

۳ نگیرید

انحراف به مرگ ممنوع

با سبقت غیرمجاز، جان خود و دیگران را نگیرید

عدم توجه به زندگی ممنوع

همه‌ی ما می‌دانیم که زندگی بهتر از مرگ است؛ ولی نمی‌دانیم چرا **جان** خود را در خودرو، و خودرو را در خطر می‌اندازیم! و در نتیجه **جان** خود را در خطر:

با نبستن کمربند ایمنی، سرعت غیرمجاز، انحراف به چپ، رانندگی هنگام خستگی و عدم توجه به جلو یا همان **عدم توجه به زندگی!** خلاصه که زنده بودن نیاز به «توجه» دارد هم توجه به جلو، هم توجه به خود و سر نشینان و هم توجه به این کتابچه.

امیدواریم که همراه با شما، در حفاظت از جانتان موثر باشیم.

جان خودتان و عزیزانتان رعایت کنید



پلیس راهنمایی و رانندگی ناجا



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر آموزش و ارتقای سلامت

نگیرید

این چه سرعت و عجله ایست برای زنده ماندن؟

برخورد شاخ به شاخ، وحشتناک‌ترین نوع برخورد است و

نه تنها کمربند ایمنی، بلکه هیچ **فرشته‌ی نجات** دیگری

زیر بار مسئولیتش نمی‌رود.

سلام راننده جان!

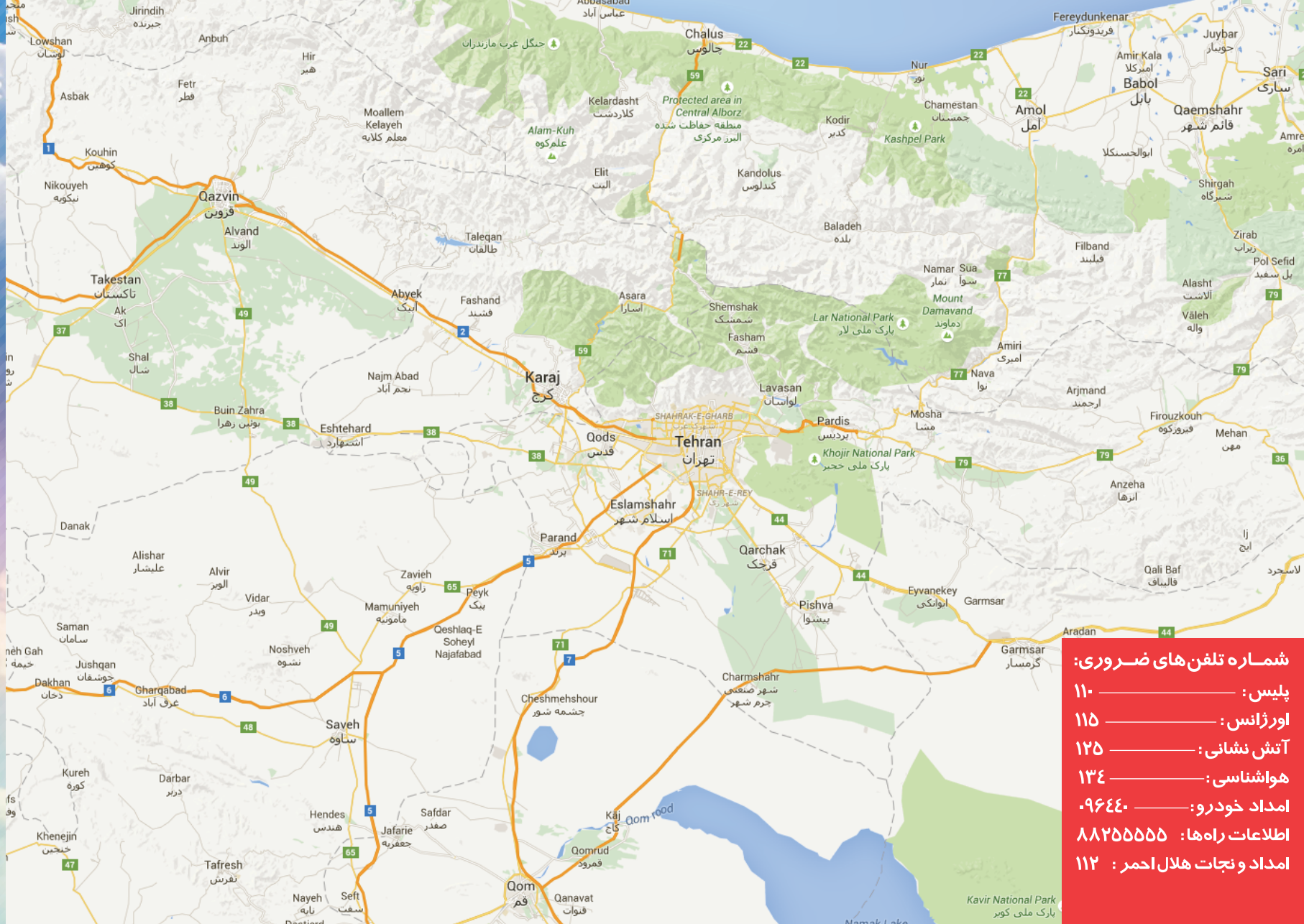
سلام سرنشین جان!



لطفاً زنده بمانید

ببندید | نخواستید | نگیرید

آخرین اخبار و خدمات ترافیک در سایت:
www.rahvar120.ir



اگر سانحه ای برایتان اتفاق افتاد:

- اول خودتان را چک کنید.
- سپس به کمک ساکت ترین مصدوم بروید، شاید نمی تواند نفس بکشد یا بیهوش شده است.
- اگر صدای تنفس نشنیدید، از انگشت شست و اشاره برای بازکردن مجرای تنفسی کمک بگیرید.
- محل خونریزی را بالاتر از بقیه اعضای بدن نگه دارید و روی محل خونریزی را فشار دهید تا به بیمارستان برسد.
- آن ها را گرم نگه دارید. به علت شوک وارد شده از تصادف، مصدوم معمولاً احساس سرما می کند.
- به مصدومان غذا یا آب ندهید ممکن است باعث خفگی شود.
- در صورت خونریزی از دهان یا استفراغ، مصدوم را به پهلو بخوابانید تا از خفگی جلوگیری کنید.
- حواستان به ستون فقرات مصدوم باشد.
- اگر گردن مصدوم حالتی غیرعادی دارد و کج است یا بیهوش شده است، او را جا به جا نکنید. تکان دادن او صدمات بیشتری وارد می کند.

اگر سانحه ای برای دیگران اتفاق افتاد:

- جای مناسبی پارک کنید، فلاشر را روشن کرده و پلیس اورژانس را خبر کنید.
- اطراف سانحه را ایمن و بی خطر کنید.
- در صورت لزوم آتش را خاموش کرده و ترمزدستی خودروها را بکشید.
- با نصب مثلث های خطر در ۷۰ متری صحنه تصادف، و در بزرگراه حداقل ۱۵۰ متری، دیگران را آگاه کنید و تماشاچیان را دور نگه دارید.
- با خونسردی به کمک مصدومان بروید تا اورژانس برسد.

شماره تلفن های ضروری:

- پلیس: ۱۱۰
- اورژانس: ۱۱۵
- آتش نشانی: ۱۲۵
- هواشناسی: ۱۳۴
- امداد خودرو: ۰۹۶۴۴۰
- اطلاعات راه ها: ۸۸۲۵۵۵۵۵
- امداد و نجات هلال احمر: ۱۱۲