



تب مالت یک بیماری عفونی ناشی از باکتری‌های جنس بروسلا است که معمولاً از طریق تماس با حیوانات آلوده یا مصرف محصولات لبنی غیرپاستوریزه به انسان منتقل می‌شود.

– علائم بیماری:

علائم عمومی: تب متناوب (تب موجدار) که معمولاً عصرها شدیدتر است، لرز، تعریق شدید (به ویژه شبها)، خستگی و ضعف عمومی، کاهش وزن، بی‌اشتهایی.

علائم عضلانی و مفصلی: درد عضلانی، درد مفاصل (آرتراالژی) و تورم مفاصل، کمردرد،

علائم گوارشی: درد شکم، تهوع و استفراغ، اسهال یا یبوست،

علائم عصبی (در موارد شدید): سردرد، افسردگی، تحریک پذیری، مننژیت یا انسفالیت (نادر)،

علائم دیگر: بزرگ شدن کبد و طحال (هیپاتوسپلنومگالی)، تورم غدد لنفاوی، درگیری قلبی (اندوکاردیت) در موارد نادر

– راه‌های انتقال:

۱. مصرف محصولات لبنی غیرپاستوریزه:

- شیر، پنیر، بستنی و سایر محصولات لبنی که از حیوانات آلوده تهیه شده و فرآیند پاستوریزاسیون روی آنها انجام نشده است.

۲. تماس مستقیم با حیوانات آلوده:

- تماس با خون، ترشحات، جفت یا جنین سقط‌شده حیوانات آلوده (گاو، گوسفند، بز، خوک و سگ).
- این راه انتقال بیشتر در دامداران، کشاورزان، دامپزشکان و کارکنان کشتارگاهها مشاهده میشود.

۳. استنشاق باکتری:

- تنفس ذرات آلوده در محیطهایی مانند کشتارگاهها یا آزمایشگاهها.

۴. انتقال از طریق زخمهای پوستی:

- ورود باکتری از طریق زخمهای باز یا خراشهای پوستی در تماس با حیوانات یا محصولات آلوده.

۵. انتقال از مادر به جنین (نادر):

- در موارد نادر، تب مالت ممکن است از مادر آلوده به جنین منتقل شود.

– پیشگیری:

۱. پاستوریزه کردن شیر و محصولات لبنی:

باکتری بروسلا در شیر خام و محصولات لبنی غیرپاستوریزه وجود دارد. بنابراین، مصرف شیر و لبنیات پاستوریزه یا جوشانده شده به مدت حداقل ۵ دقیقه توصیه می‌شود.

۲. رعایت بهداشت فردی:

پس از تماس با حیوانات، به ویژه دامها، دستها باید به طور کامل با آب و صابون شسته شوند. استفاده از دستکش هنگام کمک به زایمان دام یا تماس با ترشحات حیوانی نیز ضروری است.

۳. واکسیناسیون دام‌ها:

واکسیناسیون دام‌ها علیه تب مالت یکی از موثرترین روش‌ها برای کاهش شیوع بیماری است. دامداران باید برنامه‌های واکسیناسیون را به طور منظم دنبال کنند.

۴. اجتناب از تماس مستقیم با حیوانات آلوده:

از تماس با حیواناتی که علائم بیماری دارند یا سابقه سقط جنین داشته‌اند، خودداری کنید. همچنین، از خرید گوشت و لبنیات از منابع نامطمئن پرهیز نمایید.

۵. آموزش و آگاهی بخشی:

افزایش آگاهی عمومی در مورد راه‌های انتقال و پیشگیری از تب مالت، به ویژه در مناطق روستایی و جوامع دامدار، می‌تواند نقش مهمی در کنترل بیماری ایفا کند.