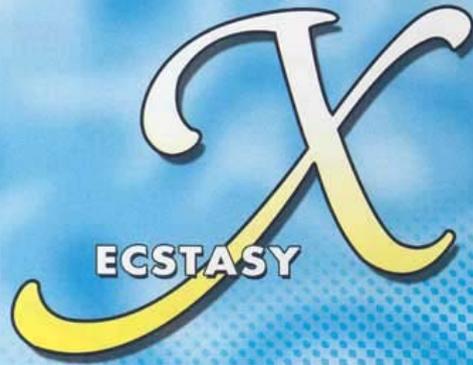




سازمان ملی کنترل مواد مخدر
و اعتیاد به مواد مخدر
و سوء مصرف الکل
آدرس: آفریقا، خیابان ولیعصر، تهران

اکستازی

اعتیاد نوین



انهدام خاموش

Ecstasy

New addiction
Silent devastation

گروه انتشارات و چاپ دانشگاه تهران

تألیف و تدوین :

وهاب اصل رحیمی
کارشناس بهداشت روانی
aslrahimi@yahoo.com

دکتر غلامرضا نور آبادی
کارشناس پیشگیری و مبارزه با بیماریها
nourabadigr@yahoo.com



Together
We are stronger



آیا می دانید؟

اکستازی در لغت به معنی خوشی زیاد و وجد بیش از حد می باشد.

آیا می دانید مواد روانگردان (اکستازی)، حربه و ترفند جدید مافیاهای قاچاق مواد در گسترش بازارهای جدید جهانی و افزایش طیف و تعداد مصرف کنندگان است.

سلامت کلیه کشورهای دنیا در معرض تهدید این مواد می باشد خصوصاً جمعیت جوان کشورهای در حال توسعه.

این مواد در محلهای کاملاً غیر بهداشتی و غیر مجاز با مخلوط شدن چند ماده اولیه توسط قاچاقچیان ساخته می شود.

بنا بر این امکان هیچگونه پیش بینی از تأثیرات و عوارض این مواد در مصرف کنندگان موجود نمی باشد. چنانچه مرگهای بسیاری با مصرف اولین مورد این مواد گزارش شده است.



محل تولید مواد اکستازی



X

این مواد با چه نامهایی در بازار به فروش می رسند؟

برای فروش هر چه بیشتر این مواد نامهای گوناگونی روی آن گذاشته اند تا نظر طیف وسیعی از افراد جامعه را به خود جلب کنند.

از جمله:

* نام شیمیائی آن MDMA (Methylen Dioxy Meth Amphetamin)

* ADAM (آدم)

* M - X - E

* Roll (رول)، Bean (بین)، Skates (اسکیت)، XTC.

* speedy (سرعت)

* violet scream (جیغ بنفش)

خصوصاً در بازار فروش ایران برای مشتریان مختلف نامهای متفاوتی دارد:

۱- برای دانشجویان و دانش آموزان قرص امتحان

۲- افراد خوشگذران قرص رقص، قرص پارتی

۳- افراد افسرده و با مشغله فکری قرص بی خیالی

۴- ورزشکاران قرص انرژی



X آیا مواد روانگردان از شکل ظاهری قابل تشخیص هستند؟



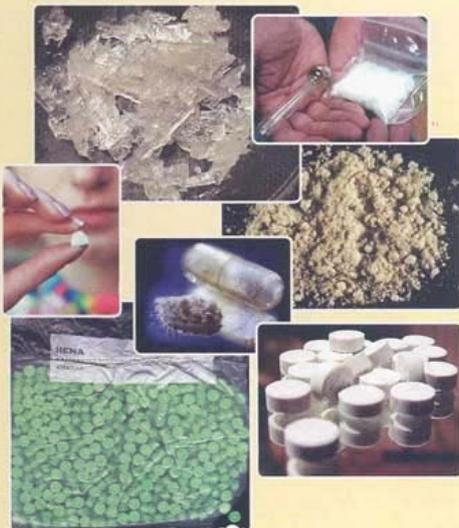
جواب:

خیر

برای سهولت فروش و دسترسی به مشتریان بیشتر، قاچاقچیان این مواد را در قالب و شکل‌های قرص، کپسول و داروهای رایج کشور (مثل استامینوفن، ایبوپروفن و ...) تولید می‌کنند تا از دید و کنترل مسئولان و والدین مخفی بماند.

این مواد در اشکال مختلفی از جمله:

قرص، کپسول، شیاف، پودر، خمیر، مایع، آدامس، شکل برنج و ... تولید و به فروش می‌رسد.



۲۰ تا ۴۰ دقیقه پس از خوردن اکستازی، اثر دارو به صورت احساس خشنودی و انرژی، نشاط و صمیمیت البته کاذب و گذرا آشکار می شود. این علائم ۲ تا ۴ ساعت پس از مصرف به اوج خود می رسد و برای چندساعت باقی می ماند.

در این مدت، فرد بدون وجود محرک خارجی حسی را درک می کند که وجود خارجی ندارد. این حالت را «**توهم**» (Hallucination) گویند.

دلیل پرتاب خود از طبقات مرتفع آپارتمانها و یا پیاده شدن از اتومبیل در حال حرکت و ...)



آثار ناشی از این مواد به میزان و به نوع ترکیبات ماده مصرفی، خلق مصرف کننده در زمان مصرف و شرایطی که در آن ماده مصرف شده است بستگی دارد.



مصرف این مواد عموماً از اماکنی مانند X پارتی و پارتی های شبانه و ... شروع می شود.



علائم، آثار و عوارض مصرف مواد روانگردان چیست؟

علائم، آثار و عوارض مصرف مواد روانگردان را به ۳ مرحله تقسیم می کنند:

- ۱- علائم و عوارض اولیه بعد از مصرف
- ۲- علائم و عوارض میان مدت (پس از پایان تأثیرات اولیه)
- ۳- علائم و آثار و عوارض بلند مدت.

۱- علائم و عوارض اولیه بعد از مصرف



- افزایش درک های حسی
- از بین رفتن احساس نیاز به خواب
- احساس نیروی کاذب
- احساس سرخوشی زیاد
- تمایل به صحبت با دیگران و دست و دل بازی
- افزایش ضربان قلب و فشار خون
- تمایل شدید به فعالیتهای بدنی به ویژه رقص های طولانی و حرکات جنون آمیز (Rave party)



- تمایل شدید به کشیدن سیگار
- توهم، هذیان و علائم اولیه جنون
- لرزش اعضای بدن در اثر اختلالات عصبی
- بی پروایی در روابط جنسی (افزایش ابتلا به بیماری های نظیر ایدز، هپاتیت، سیفلیس و ...)
- افزایش دمای بدن تا ۴۳ درجه (خیلی خطر ناک)
- تمایل به مصرف آب جهت پایین آوردن دمای بدن

۲- علائم و عوارض میان مدت (پس از پایان تأثیرات اولیه)



- احساس خواب آلودگی
- احساس خستگی
- کابوس های شبانه
- تعریق زیاد
- صدمه به اعصاب مغزی
- تغییر دمای بدن (احساس گرما و سرمای شدید)
- درد مفاصل
- تمایل شدید روانی برای مصرف مجدد
- تهوع و استفراغ
- بی قراری شدید.
- عصبانیت و پرخاشگری

۳- علائم، آثار و عوارض بلند مدت



قبل از مصرف بعد از مصرف

- اختلال تکلم و توهمات بینایی
- حرکات غیر طبیعی چشم
- فعل شدن فک (بارگی زبان)
- کاهش تمایل به خوردن و آشامیدن
- اصطراب
- ایجاد وحشت
- آسیب از کان ها (کبد، کلیه، مغز، قلب و ...)
- تشنج و خونریزی داخلی
- سرکوب مراکز خون سازی بدن
- ایجاد عوارض شدید و غیر قابل برگشت در مغز بخصوص مناطق مربوط به حافظه و تمرکز.



تصاویر اسکن شده مغز

بعد از مصرف قبل از مصرف



قرصهای هری پاتر

مشاوران!!!

هری پاتر کیست؟



هری پاتر نام شخصیت داستانی افسانه‌ای است که توسط خانم J.K. Rowling نوشته شده است. موضوع این رمان مثل هر داستان دیگر مبارزه خوبی با بدی و برنده و پیروز نهایی خوبی است.

هری پاتر شخصیت مثبت و خوب این داستان بوده و دارای قدرت های خارق العاده‌ای مثل پرواز با جاروی جادو و قالیچه های پرنده و... می باشد.

تلم نویسنده داستان به قدری شیرین و جذاب است که خواننده آن خصوصاً بچه های (۵- ۱۰ سال) را مجذوب شخصیت هری پاتر می نماید. طوری که این بچه ها در افکار کودکانه خود آرزوی داشتن قدرت و شخصیت هری پاتر را می نمایند.

خطر!!!

سوءاستفاده مافیاهای قاچاق از این موضوع:

باند های مواد مخدر از این فرصت بدست آمده نهایت سوء استفاده را کرده و با تولید قرص های روانگردان در قطعه های کوچک و حک نام و تصویر هری پاتر روی آنها و با این تبلیغات که با مصرف قرصهای هری پاتر (به علت اثر توهم زایی آن) دانش آموزان قدرت و شخصیت هری پاتر را پیدا خواهند کرد، اقدام به پخش و فروش این قرصها در مدارس حتی دبستانها می نمایند.



نمونه و اندازه قرص هری پاتر!

پس دانش آموزان و دانشجویان عزیز، با فهمیدن حقیقت موضوع:

- ۱- هیچ ماده ناشناسی را از طرف دوست و یا افراد غریبه قبول نکنید.
- ۲- در اولین فرصت این اطلاعات را در اختیار سایر دوستان خود قرار دهید زیرا تنها راه مبارزه با این هدف پلیدی قاچاقچیان افزایش اطلاعات و آگاهی نوجوانان و جوانان است.

✓ کسب آگاهی و مراقبت از خود بهترین و موثرترین راه مقابله



۱- این مواد پادزهر موثری ندارند بنابراین این در مواجهه با سو، مصرف این مواد بهترین کار کنترل علایم حیاتی (پائین آوردن فشار خون، جبران آب از دست رفته و کنترل درجه حرارت بدن) است.

۲- به علت اینکه ۴۸ تا ۷۲ ساعت پس از مصرف قرص ها احتمال دارد که فرد به اشتیاق اولیه برای مصرف مواد (ولع مصرف) بر گردد بنابراین فرد مصرف کننده را هیچ وقت به صورت آزاد و تنها به حال خود رها نکنیم.

۳- علاقه به مصرف این مواد بیشتر در افراد منزوی و گوشه گیر دیده می شود بنابراین سعی کنیم خود، فرزندان و دوستان را در انزوا قرار ندهیم.

۴- علاقه به موسیقی های با صدا و تون های بم و زیاد مثل راک، جاز و ... را در خود کنترل کنیم.

۵- ضمن ایجاد رابطه دوستانه و صمیمی با فرزندان مان، سعی کنیم که دوستان و همبازی های شان را در محیط بیرون از خانه و مدرسه بهتر و بیشتر بشناسیم. چون عموماً این مواد در ابتدا از طرف دوستان (آگاهانه یا نا آگاهانه) به بچه ها تعارف می شوند.

۶- با شرکت در دوره های مهارت زندگی (Life Skills)، توانایی های خود و فرزندان مان را در افزایش اعتماد به نفس، توانایی گفتن جسورانه کلمه «نه» به در خواست های نادرست و افزایش اعتقادات مذهبی و عیرو ملی و ... ارتقاء بخشیم.

دانش آموزان و دانشجویان و جوانان عزیز می توانند سوالات و نکته نظرات خود را با آدرس های الکترونیکی زیر در میان بگذارند.

nourabadigr@yahoo.com

asirahimi@yahoo.com

در اسرع وقت به سوالات و پرسشهای شما جواب داده خواهد شد.



References:

- 1) National Institute on Drug abuse (NIDA).
- 2) Monk, T.3.etal (2004).The role of metabolism in 3.4 methylen dioxy methamphetamine (ecstasy)toxicity.
- 3) European Monitoring Center of Drugs and drug addiction.
- 4) What are the effects of the dour ecstasy? A.Monso, scientific American. jul.2001
- 5) Neuroscience for kids – Ecstasy /MDMA