

“زنان، مدیریت سلامت، مهار کرونا”

هفته ملی سلامت بانوان ایرانی
گرامی باد



اداره سلامت میانسالان

روزنگار و محورهای هفته:

ایام	محورهای هفته
شنبه ۲۴ مهر	زنان و مدیریت اطلاعات در بحران کرونا (دریافت اطلاعات از منابع معتبر، تشخیص منابع معتبر از غیر معتبر، استفاده صحیح و انتشار اطلاعات در شبکه های مجازی)
یکشنبه ۲۵ مهر	زنان و مدیریت سلامت روان در بحران کرونا (مدیریت استرس، خشونت خانگی، روابط خانوادگی سالم، تقویت مهارت های ارتباطی، حمایت همسران از یکدیگر، مدیریت سوگ ،)
دوشنبه ۲۶ مهر	زنان و مدیریت زندگی سالم در بحران کرونا (تغذیه سالم، فعالیت بدنی در منزل)
سه شنبه ۲۷ مهر	زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا (فقر - بیکاری - از دست دادن سرپرست خانواده - زنان سرپرست خانواده - فرصت کارآفرینی - آموزش راه اندازی کسب و کار در فضای مجازی برای زنان)
چهارشنبه ۲۸ مهر	زنان و سلامت باروری در بحران کرونا (روابط زناشویی ایمن و سالم، بارداری، زایمان، شیردهی)
پنجشنبه ۲۹ مهر	زنان و واکسیناسیون بیماری کووید ۱۹ (اهمیت واکسیناسیون و رفع باورهای غلط - دریافت اطلاعات صحیح درباره عوارض واکسیناسیون و مدیریت آن)
جمعه ۳۰ مهر	زنان و مدیریت سلامت خانواده در بحران کرونا (حمایت از همسران و فرزندان، پیشگیری از انتقال کووید در بین افراد خانواده)



اداره سلامت میانسالان

زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا:





اداره سلامت میانسالان

زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا:

هنگامی که بخشهای مختلف یک جامعه با یک بحران بهداشتی مواجه میشوند، چرخه ای به وجود می آید که با تضعیف وضعیت اقتصادی، بهره وری را تحت فشار قرار میدهد و با افزایش آمار شیوع بیماریهای مزمن، هزینه مراقبتهای بهداشتی را بالا می برد.

این امر به سهم خود فقر را زیاد می کند و در نتیجه باعث گسترش بیماری می شود .



اداره سلامت میانسالان

زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا:

برنامه توسعه سازمان ملل متحد هشدار داده است که همه گیری کووید ۱۹ چیزی بیش از یک بحران سلامت است. این همه گیری بشدت وضعیت اقتصادی و نیز اجتماعی را تحت تاثیر قرار خواهد داد.

قطعا تاثیرات همه گیری از کشوری به کشور دیگر متفاوت خواهد بود ولی در هر حال باعث افزایش فقر و نابرابری در سطح جهانی خواهد شد.

زمانی که شوک اقتصادی ناشی از کووید ۱۹ به جامعه وارد شود، زنان بیش از مردان صدمه می بینند چرا که بطور کلی زنان درآمد و پس انداز کمتری نسبت به مردان دارند.

سهم بیشتری از مشاغل ناپایدار مربوط به زنان می شود و بالطبع از حمایت های شغلی کمتری برخوردارند. در خانواده های طلاق، زنان بیش از مردان سرپرستی فرزندان را به عهده دارند.

مجموع این عوامل باعث میشود که زنان بیش از مردان از شوک اقتصادی کووید ۱۹ صدمه ببینند.

زنان و سلامت اجتماعی در بحران کرونا:



اداره سلامت میانسالان

شکاف درآمد بین دو جنس موضوع دیگری است که زنان را تحت تاثیر قرار میدهد.

برای کم کردن بار این همه گیری از روی زنان، لازم است فعالیتهای حمایت جویی ۴ با سازمانها و نهادهای حمایت گر دولتی (مانند کمیته امداد، بهزیستی) و سازمانهای خیریه و مردم نهاد صورت گیرد.

برخی از زمینه فعالیت هایی که به زنان کمک خواهد کرد شامل این موارد خواهد بود:

- وجود ساختارهایی برای مراقبت از افراد مسن، ناتوان و مبتلایان به کووید ۱۹
- فراهم کردن لوازم و تجهیزات لازم برای افرادی که از بیمار کووید ۱۹ مراقبت میکنند
- آموزش به افراد و جوامع به منظور ارائه مراقبتهای کووید به بیمار به شکل موثر
- فراهم کردن خدمات حمایتی برای افرادی که از مبتلایان به کووید ۱۹ نگهداری میکنند.
- فراهم کردن امکان مرخصی استعلاجی همراه با حقوق برای بیماری خود فرد و یا بیماری افراد خانواده
- راه انداختن سیستمهای حمایت مالی ویژه برای زنانی که مسئولیت مراقبت دارند.

با تشکر

