

تازه های (COVID-19)



**بیمارانی که از بیمارستان ترخیص شده و به خانه یا نگاهتگاه می روند**

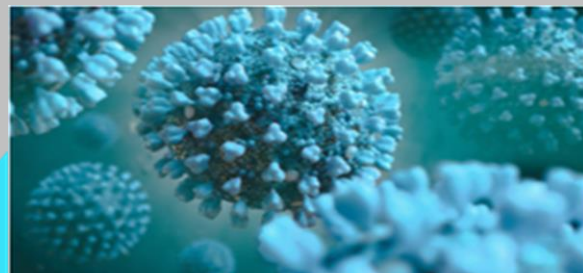
اقداماتی که پس از ترخیص بیمار از بیمارستان صورت می گیرد و ارزیابی و وضعیت افرادی که وضعیت با ثباتی پیدا کرده اند بسیار اهمیت دارد. به طور کلی بیماری که بستری می شود باید بداند که اهمیت اقدامات ایزولاسیون در بیمارستان و سپس تداوم آن در منزل تا چه اندازه مهم است و از انتقال ثانویه عفونت به دیگران جلوگیری میکند.

چند نکته بسیار مهم در این رابطه که باید روی آن تاکید شود عبارتند از:

- (۱) توجه جدی به موازین پیشگیری و کنترل عفونت و همچنین مراقبت های بهداشت محیطی در فضاهای نگاهتگاهی و اقدامات نظارتی بر حسن اجرای دستورات باید در سرلوحه کار مراکز بهداشتی قرار گیرد.
- (۲) باید چک لیست دقیق توسط مرکز بهداشت شهرستان تهیه شده و بر اساس آن مناسب بودن یا نبودن فضای نگاهتگاهی به مسئولین اعلام شود (این کار باید با مدیریت مرکز بهداشت شهرستان باشد)



- ۳) باید مسئول مراقبت نقاهتگاه تصمیم بگیرد که آیا بیماری که ارجاع شده است وضعیت با ثباتی دارد یا خیر ، بیمارانی که علائم آنها ثبات ندارد نباید در نقاهت گاه ها پذیرش شوند.
- ۴) مسئولیت کیفیت کار کلیه پرسنل درگیر در امر مراقبت بیماران در نقاهتگاه به عهده مسئول مراقبت است.
- ۵) باید منابع تامین غذا و آب در نقاهتگاه کاملا معلوم باشد.
- ۶) کلیه مراقبت های بهداشتی محیطی نقاهتگاه باید تعریف شده و مسئول آن موظف است روزانه گزارش خود را به مسئول مراقبت بهداشتی ارائه کند.
- ۷) وسایل حفاظت فردی برای پرسنل و وسایل حفاظت فردی برای بیماران به اندازه کافی موجود باشد.(دستکش و ماسک حداقل مورد نیاز است)در کنار آن مواد پاک کننده و ضدعفونی کننده نیز به طور کامل تامین شده باشد.
- ۸) بعضی از بیمارانی که به نقاهتگاه می آیند علی رغم آنکه در بیمارستان وضع با ثباتی پیدا کرده اند ممکن است دچار عارضه های جدید و عوارض ناشی از بیماری شوند( به ویژه افراد پیر ، مبتلایان به بیماریهای مزمن شدید ، افراد ناتوان) آنها باید مورد توجه ویژه قرار گرفته و یک فایل جداگانه داشته باشند. شاید لازم باشد غذای آن ها هم متفاوت باشد.



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا، لغایت ۲۷ اسفند ۱۳۹۸

موارد بیماری در دنیا:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۷۹۱۱۲ (۱۱۵۲۶ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۷۴۲۶ (۴۷۵ مورد جدید)

منطقه غرب اقیانوس آرام

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۹۱۷۷۹ (۲۸۹ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۳۳۵۷ (۲۳ مورد جدید)

منطقه اروپا

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۶۴۱۸۹ (۸۵۰۷ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۳۱۰۸ (۴۲۸ مورد جدید)

منطقه جنوب شرق آسیا

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۵۰۸ (۱۲۴ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۹ (۲ مورد جدید)

منطقه مدیترانه شرقی

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۱۶۷۸۶ (۳۳۰ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۸۷۳ (۳ مورد جدید)

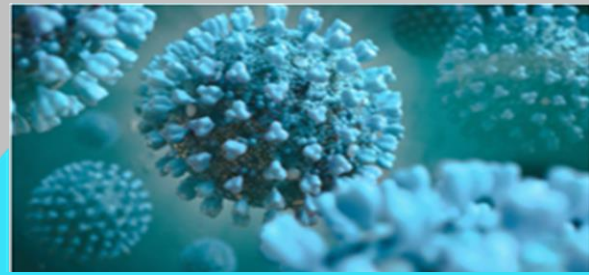
منطقه آمریکا

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۴۹۱۰ (۲۲۳۴ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۶۸ (۱۸ مورد جدید)

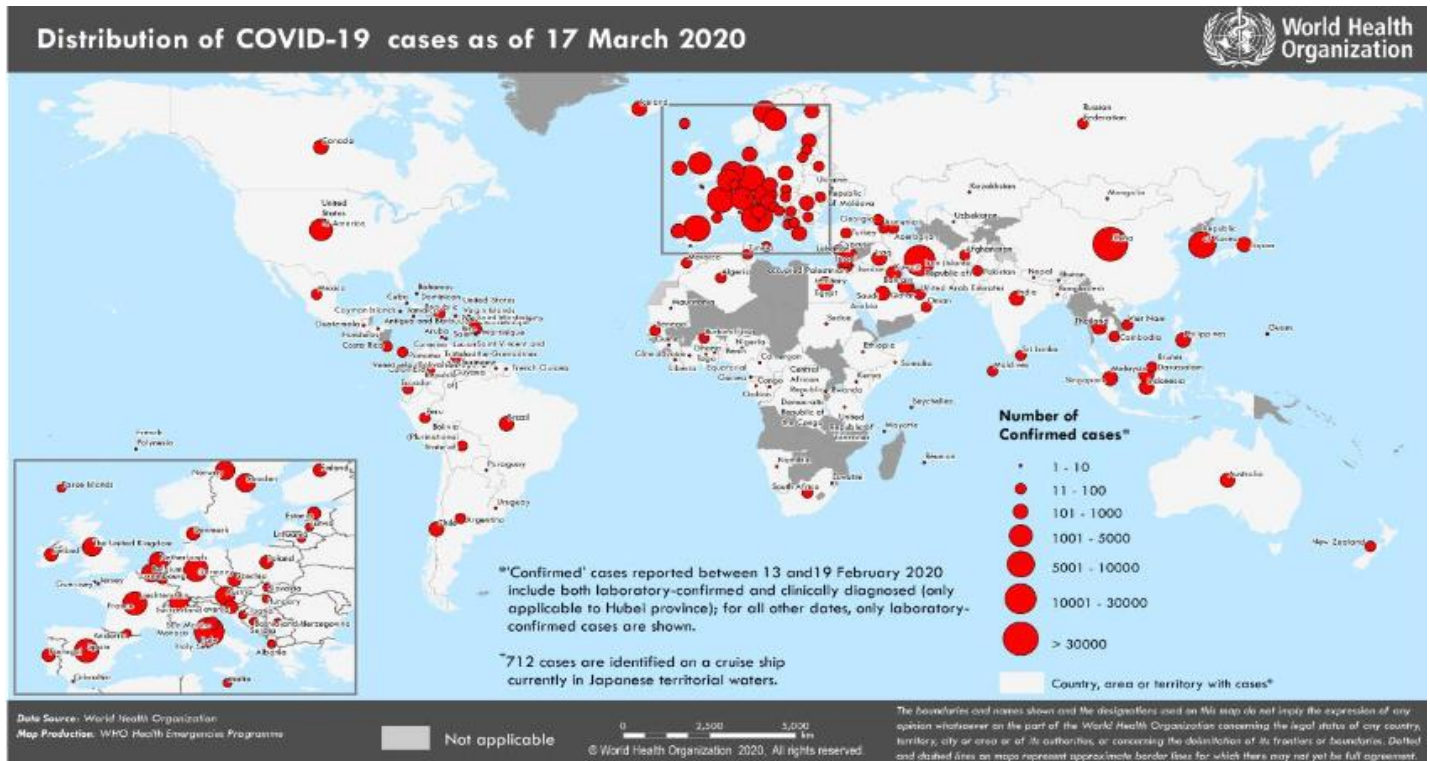
منطقه آفریقا

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی ۲۲۸ (۴۲ مورد جدید) تعداد کل موارد مرگ: ۴ (۱ مورد جدید)

ارزیابی خطر WHO برای کل دنیا: بسیار بالا

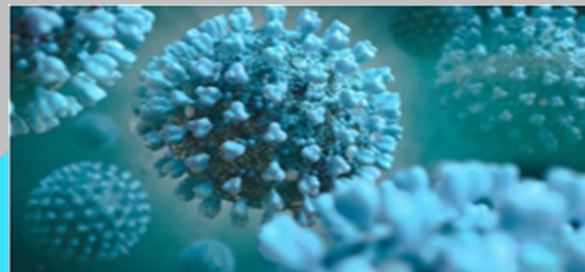


توزیع جغرافیایی (COVID-19) Coronavirus disease در دنیا ، لغایت ۲۷ اسفند ۱۳۹۸



- ❖ در ۲۴ ساعت گذشته ۸ کشور / منطقه جدید به مجموع کشورهای COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه شده است . شامل: در منطقه آفریقا (۲) ، در منطقه آمریکا (۳) ، در منطقه مدیترانه شرقی (۱) و در منطقه اقیانوس آرام غربی (۱)
- ❖ از ابتدای شروع همه گیری COVID-19 اقدامات پیشگیری و کنترل عفونت مهم ترین فاکتور در اقدامات پیشگیری و مهار این طغیان بوده اند.
- ❖ از مجموع کشورهای که تا کنون موارد تایید شده آزمایشگاهی بیماری را گزارش کرده اند، ۵۱ کشور / منطقه در منطقه اروپا، ۱۷ کشور در منطقه مدیترانه شرقی، ۱۲ کشور در منطقه اقیانوس آرام غربی، ۲۹ کشور در منطقه آمریکا، ۸ کشور در منطقه جنوب شرق آسیا و ۲۶ کشور در منطقه آفریقا هستند.
- ❖ پس از چین بیشترین موارد بیماری مربوط به ایتالیا (۲۷۹۸۰ مورد)، جمهوری اسلامی ایران ، اسپانیا (۹۱۹۱) ، جمهوری کره (۸۳۲۰ مورد)، فرانسه (۶۵۷۳ مورد) و آلمان (۶۰۱۲ مورد) می باشد.
- ❖ کشورهای با گزارش موارد بیماری در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) ۱۷ کشور می باشد که عبارتند از : جمهوری اسلامی ایران، قطر (۴۳۹ مورد)، بحرین (۲۲۹ مورد)، پاکستان (۱۸۷ مورد)، مصر (۱۶۶ مورد)، عربستان سعودی (۱۳۳ مورد) ، کویت (۱۳۰ مورد)، عراق (۱۲۴ مورد)، لبنان (۱۰۹ مورد)، امارات متحده عربی (۹۸ مورد)، مراکش (۳۸ مورد)، اردن (۳۵ مورد) عمان (۲۴ مورد)، افغانستان (۲۱ مورد) ، تونس (۲۰ مورد) ، و سودان (۲ مورد) سومالی (۱ مورد)





تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت (COVID-19) Coronavirus disease گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۲۸ اسفند ۱۳۹۸



### موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده

آزمایشگاهی: ۱۷۳۶۱ مورد (۱۱۹۲ مورد جدید)

تعداد کل موارد فوت: ۱۱۳۵ مورد (۱۴۷ مورد جدید)

استان های دارای بیشترین موارد تایید شده

آزمایشگاهی: تهران ، مازندران ، قم ، اصفهان ، گیلان

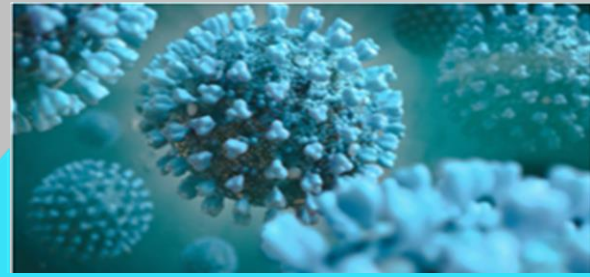
استان های دارای کمترین موارد تایید شده

آزمایشگاهی : کهگیلویه و بویر احمد ، بوشهر ، چهار

محال و بختیاری

# خبر نامه COVID-19

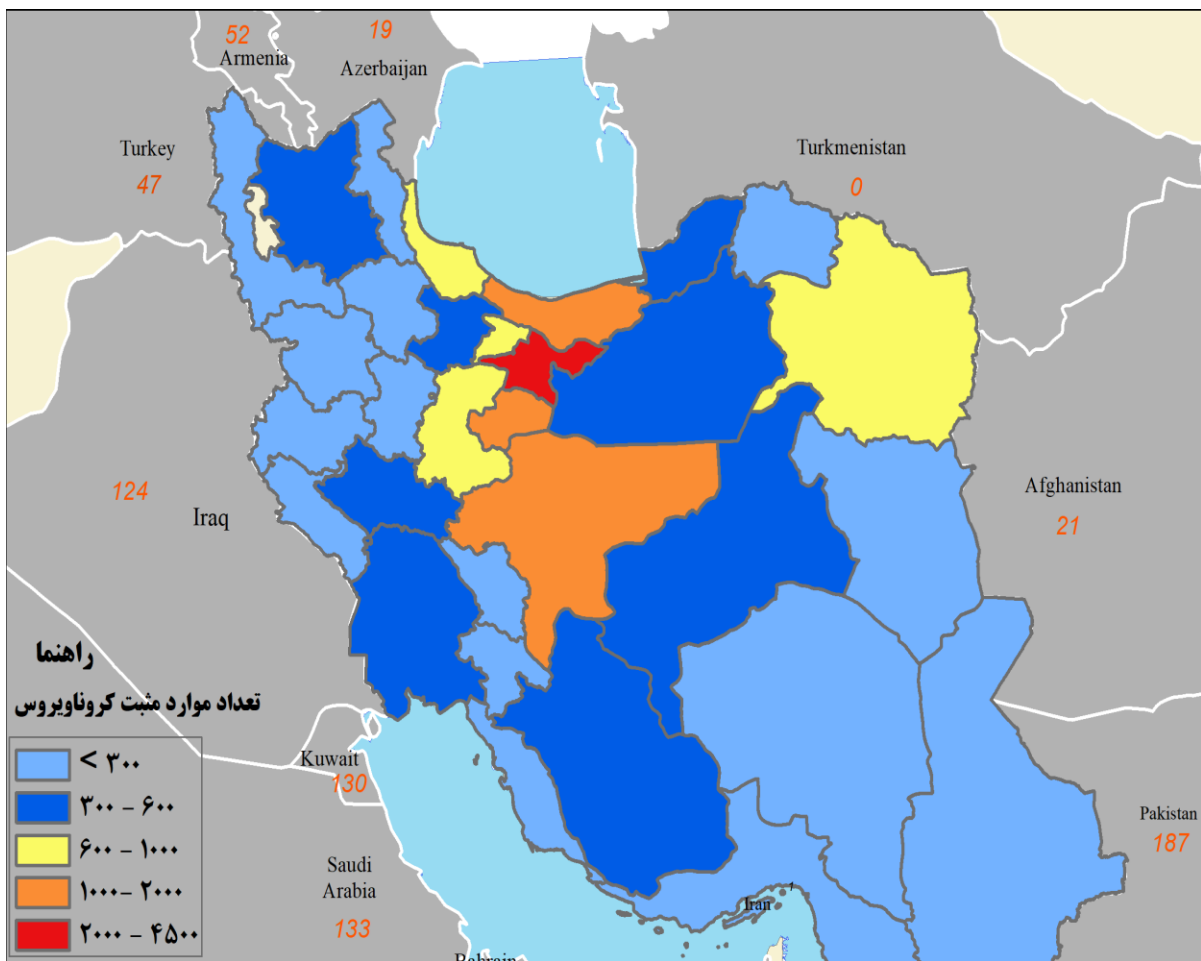
شماره ۱۶-۱۳۹۸/۱۲/۲۸



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

نقشه پراکندگی جغرافیایی عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران و کشورهای همجوار

لغایت ۲۸ اسفند ۱۳۹۸





## چکیده ای از اقدامات انجام شده

### • انجام ششمین مرحله توزیع داروهای مورد نیاز درمان COVID-19

در راستای اجرای برنامه درمان موارد سرپایی COVID-19 طبق پروتکل های توصیه شده در دستورالعمل کشوری ، ششمین مرحله توزیع و ارسال داروهای مورد نیاز به حوزه معاونت بهداشتی کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور ارسال گردید. شایان ذکر است علی رغم ابلاغ حذف اسلتامیویر از رژیم دارویی بیماران سرپایی ، جهت حفظ ذخایر دارویی مورد نیاز دانشگاه های علوم پزشکی برای درمان مبتلایان به آنفلوانزا ، در مرحله ۶ توزیع دارو ارسال کپسول اسلتامیویر به دانشگاه ها نیز در دستور کار قرار داشت.

### • بررسی فراگیری ویروس کرونا در شبکه های اجتماعی

پیرو برگزاری جلسات و هماهنگی های به عمل آمده با شورای عالی فضای مجازی در خصوص بهره گیری از فضای مجازی به عنوان بستری برای ارائه برنامه ای آموزشی مرتبط با کرونا ویروس جدید ، مرکز ملی فضای مجازی اقدام به بررسی فراگیری ویروس کرونا در شبکه های اجتماعی نموده است که نتایج حاصل از آن موید قرار داشتن پست های آموزشی به ویژه پستهای با موضوع ماندگاری ویروس روی سطوح مختلف و توصیه های پزشکی از پر بازدید ترین پست ها در بستر تلگرام و رصد آمار مبتلایان به عنوان رتبه اول پست های خبری در اینستاگرام گزارش شده است.



## چکیده ای از اقدامات انجام شده

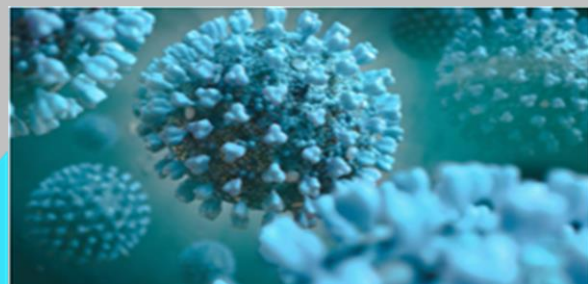
### دانشگاه علوم پزشکی شیراز

- برگزاری روزانه کمیته دانشگاهی در خصوص کوروناویروس جدید
- برگزاری نشست با مدیریت حوزه علمیه استان فارس
- لغو کلیه جلسات، نشست‌ها، همایش‌ها و تجمعات در کلیه ادارات، سازمانها، ارگان‌ها
- راه اندازی ۸ مرکز جامع سلامت به عنوان مراکز سرپایی مراقبت و درمان موارد مشکوک کوروناویروس در سیستم ارجاع پزشک خانواده
- برگزاری وب کنفرانس مراقبت کرونا ویروس جهت مدیران بهورزی، بهورزان و مراقبین سلامت و کارشناسان بهداشت حرفه ایی
- تب سنجی کلیه مسافرین داخلی و همراهان در فرودگاه شهید دستغیب شیراز
- تهیه الگوی نحوه مراقبت کورونا ویروس جدید در مبادی ورودی استان جهت شناسایی، آموزش و ارائه خدمت به موارد مشکوک بیماری

### دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

- راه اندازی کارناوال با همکاری آتش نشانی، نیروی انتظامی، فرمانداری و فوریتها در سطح شهر و پخش پیام هشدار و توصیه به در خانه ماندن
- هماهنگی با فرمانداری جهت ممانعت از ورود مردم به منطقه تفریحی
- درج پیام های آموزشی در فضای مجازی با مضمون لزوم ماندن در خانه
- درج کلیپ های آموزشی در فضای مجازی با مضمون لزوم ماندن در خانه
- توزیع بروشور آموزشی در بین مسافران ورودی شهرها
- آموزش و اطلاع رسانی عمومی در سطح شهر
- گندزدایی مرتب مراکز درمان بیماری های حاد تنفسی و کلیه مراکز بهداشتی درمانی





### توصیه های بهداشتی

### موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

- چه قدر ممکن است من به بیماری COVID-19 مبتلا شوم؟

این خطر بستگی به استان/شهری دارد که شما در آن قرار دارید و به طور خاص ، به این موضوع که شیوع COVID-19 در آنجا به چه میزان است. در حال حاضر در سراسر جهان مکان هایی (شهرها یا مناطقی) وجود دارد که بیماری در آن جا شایع است. خطر ابتلا به COVID-19 در افرادی که در این مناطق زندگی می کنند و یا به آن جا سفر میکنند بیشتر است. دولت و مقامات بهداشتی در حال انجام اقدامات جدی برای مقابله با این بیماری هستند ولی مهم این است که همه افراد حتماً محدودیت های توصیه شده در خصوص سفر و حضور در اجتماعات را رعایت کنند. همه گیری COVID-19 قابل مهار کردن است و انتقال آن نیز میتواند متوقف شود ، همانطور که این موضوع در چین و برخی کشورهای دیگر نشان داده شده است. متأسفانه ، همه گیری های جدید می تواند به سرعت بروز کند. شما باید اخبار همه گیری این بیماری را از وزارت بهداشت پیگیری کنید.

- به جز موارد فوق چه کارهایی نباید انجام دهم؟

اقدامات زیر تاثیری در مقابله با COVID-2019 ندارند و می توانند مضر باشند بنابراین از انجام آنها خودداری کنید:

- سیگار کشیدن
- پوشیدن متعدد ماسک های تنفسی
- مصرف خودسرانه آنتی بیوتیک



• آیا برای محافظت از خود باید حتما از ماسک استفاده کنم؟

فقط در صورت ابتلا به علائم COVID-19 (به ویژه سرفه) یا تماس و مراقبت از بیمار مبتلا به این بیماری ماسک بزنید. ماسک صورت یکبار مصرف بوده و فقط یک بار قابل استفاده است. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است که کمبود ماسک در سرتاسر جهان وجود دارد و اگر در شرایطی که بیمار نیستید یا از فرد مبتلا به این بیماری مراقبت نمی کنید از ماسک استفاده کنید، ماسک را هدر داده اید. بنابراین سازمان بهداشت جهانی از مردم سراسر دنیا خواسته است که ماسک را به صورت منطقی و در مواقع صحیح استفاده کنند.

• آیا باید درباره COVID-19 نگران باشم؟

بیماری ناشی از عفونت COVID-19 به ویژه در کودکان و بزرگسالان خفیف است. با این حال، این ویروس می تواند یک بیماری جدی ایجاد کند. نتایج بررسی های انجام شده در دنیا حاکی از آن است که از هر ۵ نفری که گرفتار این بیماری می شوند، ۱ مورد نیاز به مراقبت در بیمارستان دارد. بنابراین بسیار طبیعی است که مردم نگران این موضوع باشند که همه گیری COVID-19 چه تأثیری بر آنها و عزیزان شان خواهد گذاشت. ما می توانیم نگرانی های خود را به اقدامات برای محافظت از خود، عزیزان و جوامع خود منتقل کنیم. مهمترین اقدامات شستشوی منظم و دقیق دستها و رعایت بهداشتی تنفسی مناسب است و نکته مهم دیگر اطلاع و تبعیت از توصیه های مقامات بهداشتی از جمله محدودیت در مسافرت، تردد و حضور در اجتماعات می باشد.