



---

# افراد واجد شرایط غربالگری آزمایشگاهی بیماری کووید-۱۹

---

برگرفته از کتاب "مبانی و استاندارد فرآیندهای اجرایی نظام مراقبت بیماری کووید-۱۹"



نسخه اول  
اول تیر ماه ۱۳۹۹

## مبانی اصلی بیماریابی آزمایشگاهی در بیماری COVID-19

مانند بسیاری از بیماریهای واگیر در بیماری COVID-19 نیز بیماریابی به یکی از دو روش زیر انجام می‌شود:

### الف – بیماریابی غیرفعال (Passive case finding)

در این حالت بیمار پس از بروز علائم جهت دریافت خدمت مراجعه می‌کند. استفاده از روش‌های آموزشی و اطلاع رسانی عمومی با افزایش آگاهی جمعیت عمومی منجر به حساس شدن بیماران به علائم بیماری و مراجعه زودتر مبتلایان می‌شود

### ب – بیماریابی فعال (Active case finding)

در رابطه با بیماری COVID-19 غربالگری برای بیماریابی فعال عمدتاً بر **غربالگری علامتی** متمرکز است و تنها در شرایط ویژه **غربالگری اولیه آزمایشگاهی** انجام خواهد شد. در این مجموعه به اندیکاسیون‌های غربالگری آزمایشگاهی پرداخته شده است

### ب ۱- غربالگری اولیه علامتی

#### علائم بیماری COVID-19 و سیر بیماری

بیماری با طیف وسیعی از علائم می‌تواند بروز کند از لیست بلند علائم چند علامت شایع‌تر که حساسیت زیادی دارند، انتخاب می‌شود که با غربالگری آن علائم در جمعیت‌های هدف بتوان افراد مشکوک به ابتلا را جدا کرد.

#### علائم مورد نظر در غربالگری علامتی COVID-19

۱. سرفه خشک
  ۲. گلو درد
  ۳. تب (بسته به گروه هدف در روند غربالگری می‌تواند پرسیده یا اندازه‌گیری شود)
  ۴. لرز
  ۵. از دست دادن حس بویایی/چشایی
  ۶. **تنگی نفس\***
- در بسیاری از غربالگری‌های علامتی گنجاندن سوال زیر به عنوان نکته کلیدی برای اقدام بعدی می‌تواند کمک کننده باشد
۷. سابقه تماس با فرد بیمار

## ب ۲- غربالگری آزمایشگاهی

با توجه به محدودیت دسترسی به تجهیزات نمونه‌گیری و کیت‌های تشخیصی، دشواری روش نمونه برداری و خطر انتقال بیماری در حین نمونه برداری، در حال حاضر تعداد محدودی از موارد در لیست غربالگری اولیه آزمایشگاهی هستند.

### گروه‌های هدف غربالگری آزمایشگاهی

۱. افراد سرپایی علامتدار با سن بالای ۶۰ سال و یا وجود بیماری زمینه‌ای (گروه‌های پرخطر از نظر عوارض کووید ۱۹) و زنان باردار
۲. افراد در تماس با فرد مبتلا به شرط با سن بالای ۶۰ سال و یا وجود بیماری زمینه‌ای (گروه‌های پرخطر از نظر عوارض کووید ۱۹) و زنان باردار
۳. زندانیان علامت دار (در قرنطینه ورودی توصیه می‌شود در صورت دسترسی به تست همه افراد تست شوند، در غیر اینصورت در صورت تشخیص یک فرد مبتلا همه افراد در تماس با وی تست شوند)
۴. کارکنان زندان در تماس مستقیم با زندانی مبتلا
۵. معتادین متجاهر علامتدار در مراکز ماده ۱۶ (در قرنطینه ورودی توصیه می‌شود در صورت دسترسی به تست همه افراد تست شوند، در غیر اینصورت در صورت تشخیص یک فرد مبتلا همه افراد در تماس با وی تست شوند)
۶. کارکنان مراکز ماده ۱۶ در تماس مستقیم با معتادین متجاهر مبتلا
۷. مددجویان سامان‌سراها، مراکز نگهداری معلولین و سالمندان علامتدار و سایر مراکز تجمعی
۸. کارکنان سامان‌سراها، مراکز نگهداری معلولین و سالمندان و سایر مراکز تجمعی در تماس مستقیم با مددجویان مبتلا
۹. اتباع خارجی علامتدار ساکن در مهمان‌سراها
۱۰. اتباع داخلی علامت دار وارد شده از کشورهای با شیوع بالا
۱۱. پرسنل شاغل در بخش‌های ویژه COVID-19 و کارکنان ارائه خدمات برای کووید ۱۹ در واحد‌های PHC