

لیست برنامه های اجرا شده از مرکز صدا و سیما استان آذربایجان شرقی در سال ۱۳۹۶

ردیف	روز و تاریخ	عناوین روزها / مناسبت	موضوع	نام اساتید / کارشناسان	محل اجرا		مدت	گروه کارشناسی
					صدا	سیما		
۱	۹۶/۱/۲۴	هفته سلامت	افسردگی در نوجوانان و جوانان	دکتر بهزاد شالچی			۴۵ د	بهداشت روانی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد
۲	۹۶-۲-۶	هفته سلامت	افسردگی سالمندی	دکتر باباپور			۴۵ د	بهداشت روانی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد
۳	۹۶-۱-۲۲	هفته سلامت	سبک زندگی و افسردگی	وهاب اصل رحیمی			۲۰ د	بهداشت روانی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد
۴	۹۶-۱-۲۵	هفته سلامت	افسردگی و زنان	دکتر سارا فرهنگ			۴۵ د	بهداشت روانی اجتماعی و پیشگیری از اعتیاد
۵	۹۶/۲/۱۵	روز جهانی آسم		آقای دکتر بابک قالیباف		خانواده	۴۵ د	بیماریهای غیرواگیر
۶	۹۶/۲/۱۴	بسیج اطلاع رسانی کاهش مصرف نمک، شکر، روغن	جایگاه قندوشکر، نمک و روغن در تغذیه سالم	دکتر استادرحیمی			۴۵ د	بهبود تغذیه
۷	۹۶/۲/۱۲	بسیج اطلاع رسانی کاهش مصرف نمک، شکر، روغن	وضعیت مصرف قندوشکر، نمک و روغن	آقای مهندس پورعلی		ساغلیق	۴۵ د	بهبود تغذیه
۸	۹۶/۲/۱۶	بسیج اطلاع رسانی کاهش مصرف نمک، شکر، روغن	ضرورت کاهش مصرف قندوشکر، نمک و روغن	مهندس حسن فرهاد غیبی		ساغلیق	۴۵ د	بهبود تغذیه
۹	۹۶/۲/۱۳	بسیج اطلاع رسانی کاهش مصرف نمک، شکر، روغن	تغذیه سالم	آقای مهندس پورعلی		خانواده	۱۰ د	بهبود تغذیه

لیست برنامه های اجرا شده از مرکز صداوسیما استان آذربایجان شرقی در سال ۱۳۹۶

ردیف	روز و تاریخ	عناوین روزها / مناسبت	موضوع	نام اساتید / کارشناسان	محل اجرا		مدت	گروه کارشناسی
					صدا	سیما		
۱	۹۶/۱/۲۴	الگوی تغذیه سالم	الگوی تغذیه سالم	آقای مهندس پورعلی	خانواده		۴۵ د	بهبود تغذیه
۲	۹۶/۱/۲۴	سفره سالم	سفره سالم	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه
۳	۹۶/۱/۲۴	غذاهای سنتی-فست فودها	غذاهای سنتی-فست فودها	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه
۴	۹۶/۱/۲۴	اهمیت لبنیات	اهمیت لبنیات	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه
۵	۹۶/۱/۲۴	روزانه چقدر لبنیات مصرف کنیم	روزانه چقدر لبنیات مصرف کنیم	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه
۶	۹۶/۱/۲۴	نمک دریا-سنگ نمک	نمک دریا-سنگ نمک	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه
۷	۹۶/۱/۲۴	نان سبوس دار	نان سبوس دار	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه
۸	۹۶/۲/۷	اهمیت تغذیه مناسب در دانش آموزان	اهمیت تغذیه مناسب در دانش آموزان	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه
۹	۹۶/۲/۷	راهکارهای برخورداری از تغذیه سالم در دانش آموزان	راهکارهای برخورداری از تغذیه سالم در دانش آموزان	آقای مهندس پورعلی	سحرلر		۴۵ د	بهبود تغذیه

بهبود تغذیه	د ۴۵		سحر لر		آقای مهندس پور علی	پیشگیری از سوء تغذیه در دانش آموزان	پیشگیری از سوء تغذیه در دانش آموزان	۹۶/۲/۷	۱
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحر لر		آقای مهندس پور علی	صبحانه دانش آموزان	صبحانه دانش آموزان	۹۶/۲/۷	۲
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحر لر		آقای مهندس پور علی	بی‌اشتهایی دانش آموزان برای صبحانه	بی‌اشتهایی دانش آموزان برای صبحانه	۹۶/۲/۷	۳
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحر لر		آقای مهندس پور علی	میان وعده‌های دانش آموزان	میان وعده‌های دانش آموزان	۹۶/۲/۷	۴
بهبود تغذیه	د ۴۵		ساغلیق		آقای مهندس پور علی	الگوی غذایی جدید کشور و گروه حبوبات	الگوی غذایی جدید کشور و گروه حبوبات	۹۶/۲/۱۴	۵
بهداشت خانواده	د ۴۵		ساغلیق		خانم دکتر سکینه محمدعلیزاده	روز جهانی ماما	روز جهانی ماما	۹۶/۲/۱۵	۶
بیماری‌های غیرواگیر	د ۴۵		خانواده		دکتر بابک قالیبیاف	روز جهانی اسم	روز جهانی اسم	۹۶/۲/۱۸	۷
بهداشت خانواده	د ۱۰		ساغلیق		دکتر رهبر	روز جهانی جمعیت	روز جهانی جمعیت	۹۶/۲/۲۹	۸
بهداشت خانواده	د ۴۵		ساغلیق		دکتر رهبر	روز جهانی جمعیت	روز جهانی جمعیت	۹۶/۲/۳۰	۹

بیماریهای غیرواگیر	د ۴۵		ساغلیق		دکتر بابک قالیباف	هفته سلامت دخانیات	هفته سلامت دخانیات	۹۶/۳/۴	۱
بهبود تغذیه	د ۴۵		ساغلیق		آقای مهندس پورعلی	تغذیه مناسب در رمضان	تغذیه مناسب در رمضان	۹۶/۳/۴	۲
بیماریهای غیرواگیر	د ۴۵		ساغلیق		دکتر علیرضا تابان	هفته سلامت دخانیات	هفته سلامت دخانیات	۹۶/۳/۵	۳
بهبود تغذیه	د ۴۵				آقای مهندس پورعلی	زولبیا، بامیه	ماه رمضان	۹۶/۳/۸	۴
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحرلر		آقای مهندس پورعلی	اهمیت تغذیه مناسب در رمضان	اهمیت تغذیه مناسب در رمضان	۹۶/۳/۱۰	۵
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحرلر		آقای مهندس پورعلی	اصول تغذیه در روزه‌داری	اصول تغذیه در روزه‌داری	۹۶/۳/۱۰	۶
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحرلر		آقای مهندس پورعلی	نکات کلیدی در تغذیه در روزه‌داری	نکات کلیدی در تغذیه در روزه‌داری	۹۶/۳/۱۰	۷
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحرلر		آقای مهندس پورعلی	تغذیه مناسب در افطار	تغذیه مناسب در افطار	۹۶/۳/۱۰	۸
بهبود تغذیه	د ۴۵		سحرلر		آقای مهندس پورعلی	توصیه‌های تغذیه‌ای در افطار	توصیه‌های تغذیه‌ای در افطار	۹۶/۳/۱۰	۹

بهبود تغذیه	د ۴۵	سحر لر		آقای مهندس پورعلی	تغذیه مناسب در وعده شام روزه‌داری	تغذیه مناسب در وعده شام روزه‌داری	۹۶/۳/۱۰	۱
بهبود تغذیه	د ۴۵	سحر لر		آقای مهندس پورعلی	اصول تغذیه در وعده سحری روزه‌داری	اصول تغذیه در وعده سحری روزه‌داری	۹۶/۳/۱۰	۲
بهبود تغذیه	د ۴۵	سحر لر		آقای مهندس پورعلی	توصیه‌های تغذیه در سحری روزه‌داری	توصیه‌های تغذیه در سحری روزه‌داری	۹۶/۳/۱۰	۳
بهبود تغذیه	د ۴۵	سحر لر		آقای مهندس پورعلی	کنترل وزن در روزه‌داری	کنترل وزن در روزه‌داری	۹۶/۳/۱۰	۴
بهبود تغذیه	د ۴۵	سحر لر		آقای مهندس پورعلی	پیشگیری از اسراف مواد غذایی در رمضان	پیشگیری از اسراف مواد غذایی در رمضان	۹۶/۳/۱۰	۵
بهبود تغذیه	د ۴۵	سحر لر		آقای مهندس پورعلی	توجه به تغذیه گروه‌های آسیب‌پذیر در رمضان	توجه به تغذیه گروه‌های آسیب‌پذیر در رمضان	۹۶/۳/۱۰	۶
بهبود تغذیه	د ۴۵	ساغلیق		آقای مهندس پورعلی	تغذیه و روزه داری	تغذیه و روزه داری	۹۶/۳/۱۱	۷
بیماری‌های واگیر	د ۴۵	ساغلیق		خاتم دکتر خیاط زاده	دیابت	دیابت	۹۶/۳/۱۴	۸
بهبود تغذیه	د ۴۵	ساغلیق		آقای مهندس پورعلی	وضعیت مصرف قندوشکر، نمک و روغن	بسیج اطلاع رسانی کاهش مصرف نمک، شکر، روغن	۹۶/۳/۱۲	۹

لیست برنامه های اجرا شده از مرکز صداوسیما استان آذربایجان شرقی در سال ۱۳۹۶

ردیف	روز و تاریخ	عناوین روزها / مناسبت	موضوع	نام اساتید / کارشناسان	محل اجرا		مدت	گروه کارشناسی
					صدا	سیما		
۱	۹۶/۳/۱۴	افزایش مصرف سبزی و تغذیه در رمضان	افزایش مصرف سبزی و تغذیه در رمضان	آقای مهندس پورعلی	ساغلیق		۴۵ د	بهبود تغذیه
۲	۹۶/۳/۲۲	ازدواج فامیلی	ازدواج فامیلی	دکتر رهبر	خانواده		۴۵ د	بهداشت خانواده
۳	۹۶/۳/۲۲	سوسیس و کالباس	سوسیس و کالباس	آقای مهندس پورعلی	خانواده		۴۵ د	بهبود تغذیه
۴	۹۶/۳/۲۲	نوشابه های گازدار	نوشابه های گازدار	آقای مهندس پورعلی	خانواده		۴۵ د	بهبود تغذیه
۵	۹۶/۳/۲۲	چیپس و غلات حجیم شده بر پایه ذرت	چیپس و غلات حجیم شده بر پایه ذرت	آقای مهندس پورعلی	خانواده		۴۵ د	بهبود تغذیه
۶	۹۶/۳/۲۲	سس های چرب	سس های چرب	آقای مهندس پورعلی	خانواده		۴۵ د	بهبود تغذیه
۷	۹۶/۳/۲۲	رنگ های خوراکی	رنگ های خوراکی	آقای مهندس پورعلی	خانواده		۴۵ د	بهبود تغذیه
۸	۹۶/۳/۲۵	بسیج اطلاع رسانی افزایش مصرف شیر و لبنیات	بسیج اطلاع رسانی افزایش مصرف شیر و لبنیات	آقای مهندس پورعلی	خانواده		۴۵ د	بهبود تغذیه
۹	۹۶/۳/۲۶	قرصهای ضدبارداری	قرصهای ضدبارداری	دکتر تقوی	خانواده		۴۵ د	بهداشت خانواده

بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	ایمنی لبنیات و تب مالت	ایمنی لبنیات و تب مالت	۹۶/۴/۱۵	۱
بهبود تغذیه	د ۴۵		ساغلیق		آقای مهندس پورعلی	توصیه‌های تغذیه‌ای در مصرف سوسیس و کالباس	توصیه‌های تغذیه‌ای در مصرف سوسیس و کالباس	۹۶/۴/۱۸	۲
بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		دکتر تقوی	بارداری پرخطر	بارداری پرخطر	۹۶/۴/۳	۳
بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		دکتر تقوی	لخته خون در دوران بارداری	لخته خون در دوران بارداری	۹۶/۴/۱۲	۴
بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		دکتر تقوی	بیماریهای قلب و بارداری	بیماریهای قلب و بارداری	۹۶/۴/۲۶	۵
بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	راهکارهای کاهش دورریز مواد غذایی	راهکارهای کاهش دورریز مواد غذایی	۹۶/۴/۲۶	۶
بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	رهنمودهای غذایی ایران- اضافه‌وزن و چاقی	رهنمودهای غذایی ایران- اضافه‌وزن و چاقی	۹۶/۵/۵	۷
بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	رهنمودهای غذایی ایران- سبزی‌ها	رهنمودهای غذایی ایران- سبزی‌ها	۹۶/۵/۵	۸
بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	رهنمودهای غذایی ایران- میوه‌ها	رهنمودهای غذایی ایران- میوه‌ها	۹۶/۵/۵	۹

بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		دکتر تقوی	مراقبت از همسر در دوران بارداری	مراقبت از همسر در دوران بارداری	۹۶/۴/۲۷	۱
بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		ناصر رهبری فرزو	مرگ و میر مادران	مرگ و میر مادران	۹۶/۵/۲۵	۲
بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		خانم دکتر مهنوش طوفان	مرگ و میر مادران	مرگ و میر مادران	۹۶/۶/۳	۳
بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	توصیه‌های مصرف میوه‌ها	توصیه‌های مصرف میوه‌ها	۹۶/۶/۱	۴
بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	تغذیه سالم با تاکید بر افزایش مصرف میوه و سبزی	تغذیه سالم با تاکید بر افزایش مصرف میوه و سبزی	۹۶/۶/۱۵	۵
بهبود تغذیه	د ۴۵		خانواده		آقای مهندس پورعلی	مدیریت غذا و تغذیه در ماه محرم	مدیریت غذا و تغذیه در ماه محرم	۹۶/۶/۳۰	۶
بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		ناصر رهبری فرزو	هفته ملی کودک	هفته ملی کودک	۹۶/۷/۵	۷
بهداشت خانواده	د ۴۵		خانواده		ناصر رهبری فرزو	روز جهانی سالمند	روز جهانی سالمند	۹۶/۷/۱۰	۸
بیماریهای غیر واگیر	د ۴۵		-		متخصص قلب و عروق	آقای دکتر نامدار	هفته بیماریهای قلبی عروقی	۹۶/۷/۱۲	۹

