



بسمه تعالی



## بیانیه دانش آموزان استان آذربایجان شرقی به مناسبت هفته سلامت سال ۱۳۹۹

اداره کل آموزش و پرورش استان آذربایجان شرقی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز  
معاونت بهداشت

حمد و سپاس خداوند منان را که انسان را آفرید و سلامتی را به عنوان بالاترین نعمت به وی ارزانی فرمود و سپاس تمامی حامیان سلامت را که می کوشند تا نور زندگی را در جان انسانها روشن نگاه دارند.

سلامت و امنیت دو نعمت بی نظیر پروردگار متعال است که باید شکر گزار این نعمت بود. بهترین شکرگزاری هر نعمتی، مراقبت و محافظت از آن است. پاسداری از حریم سلامت و امنیت یک مسئولیت همگانی است؛ مسئولیتی که تک تک ما باید نسبت به آن پاسخگو باشیم.

در حال حاضر همه کشورهای جهان و از جمله کشورمان در رویارویی با ویروس نوظهور کرونا قرار گرفته است و مدافعان سلامت در اقصی نقاط جهان برای پیشگیری از بیماری کرونا شبانه روز تلاش می کنند. با توجه به همه گیری جهانی بیماری کرونا، امسال سازمان جهانی بهداشت شعار "**حمایت همگانی از مدافعان سلامت**" را برای بزرگداشت روز جهانی بهداشت انتخاب کرده است.

ما دانش آموزان برای تحقق این شعار در جامعه، همه با هم پیمان می بندیم که:

- دستان خود را به طور مرتب و حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و صابون بشوییم.
- از دست زدن به چشم، بینی یا دهان خودداری کنیم.
- از انگ زدن و تماس نزدیک با افرادی که بیمار هستند خودداری کنیم.
- هنگام سرفه یا عطسه دهان خود را با یک دستمال پپوشانیده، سپس دستمال را درون سطل زباله بیندازیم.
- از ماسک استفاده کنیم و از دست دادن و بغل کردن دیگران خودداری کنیم.
- هدف اصلی قرنطینه، حفظ بیشتر ایمنی و سلامت ما است بنابراین در خانه می مانیم تا همه چیز سریعتر به حالت عادی برگردد.
- از فرصت در خانه ماندن برای انجام کارهای هنری و کمک به اعضای خانواده استفاده کنیم و خلاق باشیم.
- مطالب مورد نیاز را در مورد بیماری کرونا از منابع معتبر و اشخاص قابل اعتماد بگیریم.
- از تعطیلی مدارس احساس اضطراب نکنیم. زیرا ما تنها کسی نیستیم که این احساس را داریم. داشتن اضطراب در این شرایط عادی است.
- برای اطلاع از وضعیت سلامت خود به سامانه: [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir) جهت خوداظهاری بیماری کرونا اقدام نماییم

ما نوجوانان از مسئولین محترم تقاضا داریم:

- امکان دسترسی به خدمات سلامت را به صورت مجازی برای همه به وجود آورند.
- خدمات سلامت را به اندازه کافی و با کیفیت مناسب در اختیار ما قرار دهند تا باعث ارتقای سلامت ما گردد.

در پایان یادآوری می نمایم همه ما در معرض خطر ابتلا به این بیماری هستیم و باید همه دست در دست یکدیگر با خود مراقبتی و در خانه ماندن و بدون وا همه نسبت به کنترل این بیماری اقدام نماییم. تداوم عزت و سربلندی ایران عزیز در گرو داشتن نوجوانان سالم، با نشاط، مسئول و متعهد است. ما نوجوانان و جوانان ایران اسلامی با احساس تعهد و قبول مسئولیت های اجتماعی همچنان به عنوان یک عضو فعال جامعه مراقب عوامل خطرزای سلامت خواهیم بود.

شاد و خرم باشید