

**معاونت بهداشت**

**کارپوشه کمپین اطلاع رسانی**

**تحرک بدنی**

**زمان برگزاری:**

گروه هدف:

**گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر**

**مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی**

**سال 1397**

**Campaign Portfolio**

**یکی از اولویت­های سند تدبیر توسعه استان (هسته کلیدی شیوه زندگی) با هدف افزایش نسبی تحرک بدنی در جمعیت می­باشد که در این راستا "کمپین افزایش تحرک بدنی"از 26 تیرماه تا اتمام سال جاری در سطح استان به اجرا گذاشته می­شود. هدف از ارائه کارپوشه (Portfolio) حاضر شفاف­سازی اهداف و انتظارات از شما در طول اجرای کمپین افزایش تحرک بدنی می باشد.**

**انتظار می رود در پایان کمپین فعالیت­های مورد انتظار زیر انجام گیرد:**

**برگه ثبت فعالیت ها و ارزشیابی وضعیت :**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **استراتژی 1: سیاستگذاری** | | | | | | |
| **فعالیتها** | | **مجری** | **تعداد اجرای طرح افزایش تحرک بدنی** | | **4 نمره ارزشیابی (1 تا 5)**  **( 5= بسیارخوب،= خوب، 3= متوسط، 2= ضعیف،1= بسیار ضعیف)** | |
| طرح موضوع در کارگروه سلامت شهرستان | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسه | - |  | |
| جلب حمایت و همکاری سایر ارگانها | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد سازمانهای همکاری کننده | **-** |  | |
| تدوین و تصویب برنامه دایمی تحرک بدنی در ادارات | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد ادارات دارای برنامه دایمی | **1** | برگزاری ورزش صبح گاهی باهماهنگی ورزش وجوانان برای کارکنان شرکت آب وفاضلاب | |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارکنان ادارات | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد ادارات بهبود وضعیت یافته | 1 | امکانات ورزشی برای کارکنان شبکه اسکو | |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای دانشجویان | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد دانشگاه بهبود وضعیت یافته | **1** | **ایجاد سالن روباز وسالن بسته برای دانشجویان صنعتی سهند** | |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم (جمعیت شهری) | | بیماریهای غیرواگیر  شهرداری اداره ورزش و جوانان | تعداد مراکز ایجاد شده در شهر ها | **1** | **علاوه برقرار دادن وسایل ورزشی در پارکها .پارک مخصوص بانوان برای ورزرش در سهند ایجاد شده است** | |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای عموم مردم( جمعیت روستایی) | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد مراکز ایجاد شده در روستاها | **-** |  | |
| تدوین و تصویب برنامه دایمی برای تحرک بدنی کارگران کارخانجات | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد کارخانجات | **-** |  | |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی برای کارگران کارخانجات | | بیماریهای غیرواگیر | تعداد کارخانه هایی که اقدام نموده اند | **-** |  | |
| تدوین و تصویب برنامه تحرک بدنی برای کارکنان شبکه بهداشت و درمان | | بیماریهای غیرواگیر | وجود برنامه | **-** |  | |
| ایجاد امکانات تحرک بدنی کارکنان شبکه بهداشت و درمان | | بیماریهای غیرواگیر | امکانات ایجاد شده | **2** | **قرار دادن وسایل ورزشی در داخل حیاط شبکه بهداشت برای فعالیت همکاران شبکه** | |
| **استراتژی 2: آموزش و اطلاع رسانی** | | | | | | |
| **فعالیتها** | **اقدامات مورد انتظار** | **مجری و پیگیری کننده** | **تعداد** | | | **نمره ارزشیابی (1 تا 5)**  **( 5= بسیارخوب،**  **4= خوب، 3= متوسط، 2= ضعیف،1= بسیار ضعیف )** |
| برگزاری جلسات اموزشی برای گروههای هدف مختلف | طرح موضوع در نماز جمعه | بیماریهای غیرواگیر -روابط عمومی | تعداد جلسات | **1** | |  |
| تعداد شرکت کننده | **100** | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای کارشناسان، پزشکان، کارکنان مراکز و خانه­های بهداشت | بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت | تعداد جلسات | 5 | |  |
| تعداد شرکت کننده | 97 | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای رابطین سلامت محلات | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | 18 | |  |
| تعداد شرکت کننده | 126 | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای کارکنان و رابطین ادارات | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | - | |  |
| تعداد شرکت کننده | - | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای مربیان بسیج سازندگی | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | - | |  |
| تعداد شرکت کننده | - | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای بهداشت­یارانکار، پزشکان شاغل در کارخانجات، کارشناسان بهداشت حرفه­ای و بهگر | بیماریهای غیرواگیر -بهداشت حرفه ای | تعداد جلسات | - | |  |
| تعداد شرکت کننده | - | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی در آموزشگاههای اصناف | بهداشت محیط- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | - | |  |
| تعداد شرکت کننده | - | |  |
| برگزاری جلسات اموزشی برای متولیان سازمان­های مردم نهاد و بخش های خصوصی | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | - | |  |
| تعداد شرکت کننده | - | |  |
| برگزاری جلسات اموزشی برای معلمین و دانش آموزان در مدارس | بهداشت مدارس- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | 45 | | علاوه بر برگزاری جلسات آموزشی برنامه روتین ورزشی در مدارس اجرا می شود |
| تعداد شرکت کننده | 400 | |  |
| برگزاری جلسات اموزشی برای آموزشیاران و سوادآموزان نهضت سواد آموزی | بهداشت مدارس- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | - | |  |
| تعداد شرکت کننده | - | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای زنان خانه­دار توسط بهورزان | آموزش سلامت- بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | 59 | |  |
| تعداد شرکت کننده | 472 | |  |
| برگزاری جلسات آموزشی برای زنان خانه­دار در مراکز و مجتمع های سلامت | بیماریهای غیرواگیر | تعداد جلسات | 65 | |  |
| تعداد شرکت کننده | 585 | |  |
| برگزاری همایش و جلسات آموزشی برای عموم مردم | بیماریهای غیرواگیر -آموزش سلامت | تعداد جلسات | - | |  |
| تعداد شرکت کننده | - | |  |
| **سایر فعالیتها** | برگزاری همایش/ پیاده روی/ کوهروی (رابطین سلامت محلات و زنان خانه دار) | بیماریهای غیرواگیر -آموزش سلامت | تعداد جلسات | **5** | | پیاده روی زنان ورابطین در محلات بصورت روزانه و هفتگی اجرا می شود |
| تعداد شرکت کننده | **70** | |  |
| برگزاری مسابقه ورزشی / کوهروی/ پیاده روی(دانش آموزان) | بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس | تعداد جلسات | **10** | | مسابقات ورزشی برای دانش اموزان و دانشجویان برگزار شده است |
| تعداد شرکت کننده | **56** | |  |
| برگزاری همایش/ کوهروی/ پیاده روی( عموم مردم) | بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس | تعداد برگزاری | **6** | |  |
| تعداد شرکت کننده | **1000** | |  |
| برگزاری همایش/ کوهروی/ پیاده روی ( کارگران) | بیماریهای غیرواگیر – آموزش سلامت  بهداشت حرفه ای | تعداد برگزاری | **-** | |  |
| تعداد شرکت کننده | **-** | |  |
| برگزاری همایش/ کوهروی/ پیاده روی (کارمندان ادارات) | بیماریهای غیرواگیر -آموزش سلامت | تعداد برگزاری | **-** | |  |
| تعداد شرکت کننده | **-** | |  |
| برگزاری مسابقات (مقاله نویسی، نقاشی، کاریکاتور و ..) | بیماریهای غیرواگیر - بهداشت مدارس | تعداد برگزاری | **-** | |  |
| تعداد شرکت کننده | **-** | |  |
| **استراتژی 3: تبلیغات** | | | | | | |
| **فعالیتها** | **اقدامات مورد انتظار** | **مجری و پیگیری کننده** | **ذکر نوع و تعداد** | | **نمره ارزشیابی (1 تا 5)**  **( 5= بسیارخوب،**  **4= خوب، 3= متوسط، 2= ضعیف،1= بسیار ضعیف )** | |
| چاپ منابع آموزشی توسط شبکه بهداشت با ذکر نوع و تعداد (بنر، استند، پوستر، تراکت، استیکر و ...) | | بیماریهای غیرواگیر | پخش 200 عدد پوستر و 2000پمفلت | |  | |
| توزیع و نصب منابع آموزشی (انواع پوستر، تراکت، استند و استیکر­) با ذکر نوع و تعداد به تفکیک | نصب بنر | بیماریهای غیرواگیر | - | |  | |
| توزیع به تمامی مراکز بهداشتی و مجتمع های سلامت و خانه های بهداشت و بهتمامی خانوارها (رابطین سلامت محلات) | بیماریهای غیرواگیر - آموزش سلامت | 150عدد پوستر و 2000 پمفلت برای پخش | |  | |
| ادارات، سازمانهای مردم نهاد و بخش خصوصی | آموزش سلامت | - | |  | |
| مطب­ها، کلینیک­های دولتی وکلینیک­های خصوصی، داروخانه­ها و آزمایشگاه­های دولتی و خصوصی | امور اداری–  بیماریهای غیرواگیر | - | |  | |
| مهدکودک های شهری و روستایی | بیماریهای غیرواگیر | - | |  | |
| مدارس ابتدایی، متوسطه دوره اول و دوم | بهداشت مدارس | 50 عدد پوستر | |  | |
| اصناف و مراکز تهیه، توزیع و فروش مواد غذایی | بهداشت محیط | - | |  | |
| کارخانجات | بهداشت حرفه ای | - | |  | |
| سایر موارد | بیماریهای غیرواگیر | - | |  | |
| هماهنگی درج پیام | در سربرگ کلیه ادارات | آموزش سلامت | - | |  | |
| در کلیه قبوض تلفن، گاز، آب و برق | آموزش سلامت | - | |  | |

**رییس شبکه بهداشت و درمان شهرستان .... گروه کارشناسان پیشگیری و مراقبت بیماریهای غیرواگیر**

**مرکز بهداشت استان**

**نام و نام خانوادگی و امضاء**