

شماره: ۵,۹,۱۷۰

تاریخ: ۹۸,۴,۲۰



سازمان بسیج سلامت  
مهدت سلامت

سپاه عاشورا استان آذربایجان شرقی

بسیج سازندگی در عرصه سلامت، پشتوانه ارتقای سلامت جامعه

توافقنامه اجرایی استقرار شبکه یاوران بسیجی

سلامت سازمان بسیج سازندگی سپاه عاشورا

استان آذربایجان شرقی ۱۳۹۸

دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تبریز

معاونت بهداشت

سپاه عاشورا استان آذربایجان شرقی

سازمان بسیج

## مقدمه

برای اجرایی نمودن بند یازده سیاست های کلی سلامت ابلاغی مقام معظم رهبری (افزایش آگاهی، مسولیت پذیری، توانمندی و مشارکت ساختارمند و فعالانه فرد، خانواده و جامعه در تامین، حفظ و ارتقای سلامت با استفاده از ظرفیت نهادها و سازمان های فرهنگی، آموزشی و رسانه ای کشور تحت نظارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)، زمینه اجرای اولویت های سند ارتقاء فرهنگ سلامت، برنامه وزارتی خودمراقبتی سازمانی (سازمانهای حامی سلامت) و سند تدبیر و توسعه استان (هسته کلیدی بهبود سبک زندگی در جامعه) و به منظور جلب مشارکت فعالانه گروه های هدف و لایه های مختلف اجتماعی در راستای آموزش سلامت همگانی، ترویج فرهنگ و مفاهیم سلامت و توسعه رفتارهای سالم نیازمند احساس مسوولیت و مشارکت فرد از اعضای جامعه و کلیه سازمانها و نهاد های اجتماعی امری اجتناب ناپذیر است. در جامعه دینی ما بسیج یکی از الطاف جلیله خداوندی است که بر ملت و انقلاب اسلامی ارزانی شده است. بدون شک نقش پر صلابت نیروی مقاومت بسیج کشور در عرصه های مختلف دفاعی، علمی، فرهنگی، سازندگی و عمرانی بر هیچ کس پوشیده نیست. از طرفی دیگر تامین، حفظ و ارتقای سلامت جامعه امری واجب است و در این عرصه نیز توانمندسازی جامعه بسیجیان کشور می تواند زینت بخش این طریق الهی باشد.

آموزش سلامت به نوجوانان و جوانان بسیجی کشور از یک سو موجب افزایش دانش و مهارت آنان شده و باعث می شود تا زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی سالم تری داشته باشند و از سوی دیگر آنان را به الگوی عملی و مروج سالم زیستن برای هم سن و سالان، نوجوانان و جوانان مبدل می سازد.

ثمره مبارک چنین حرکتی ترویج رفتارهای سلامت زا و پرهیز از رفتارهای پرخطر در بین احاد مردم برای انتخاب صحیح و طی طریق در مسیر زندگی سالم و پرنشاط می باشد. برای تداوم چنین حرکت ارزشمندی سازمان بسیج سازندگی سپاه عاشورا استان آذربایجان شرقی بر حسب وظیفه ذاتی خود ( کمک به ارتقای سلامت ) طراحی، اجرا و توسعه آموزش سلامت در بین برادران و خواهران بسیجی و تمامی اقشار محروم جامعه را در سرلوحه ماموریت های خود قرار داده و برای این متنا با همکاری تنگاتنگ سازمانهای ذیربط مخصوصا معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز این توافق نامه فی ما بین بسیج سازندگی سپاه عاشورا استان به شرح زیر جهت اجرا در رده های مختلف منعقد می گردد:

## ماده ۱: هدف کلی برنامه

کمک به تامین، حفظ و ارتقای سطح سلامت جامعه و بهبود زندگی سالم در جامعه یا بهره گیری از توان، تخصص، شور و نشاط جوانان داوطلب در بسیج

## اهداف اختصاصی:

- تربیت مربیان بسیج (حداقل ۸۰ درصد بر اساس برنامه در موضوعات تعیین شده)
- توانمندسازی، ارتقای دانش و مهارت بسیجیان و خانواده آنها برای مراقبت از سلامت خود، خانواده و جامعه (حداقل ۷۰ درصد بر اساس برنامه)
- ترویج و تقویت خودمراقبتی در گروه های هدف
- استفاده از بسیجیان برای مشارکت در برنامه های کمپین های (بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی) سلامت و خودمراقبتی سازمانی (سازمانهای حامی سلامت)

## ماده ۲: موضوع توافقنامه

ایجاد زمینه های همکاری و بهره مندی از ظرفیت های متقابل از جمله ( تربیت مربیان سلامت بسیج سازندگی و آموزش گروهی بسیجیان، خانواده آنها و مردم در مساجد در زمینه اجرای اولویت های سند ارتقاء فرهنگ سلامت، برنامه وزارتی خودمراقبتی سازمانی (سازمانهای حامی سلامت) و سند تدبیر و توسعه استان (هسته کلیدی بهبود سبک زندگی در جامعه)، رفتارهای سلامت زا و پرهیز از رفتارهای پرخطر خصوصا سبک زندگی سالم، پیشگیری از اعتیاد، کاهش مصرف دخانیات و الکل، تغذیه سالم ( کاهش مصرف روغن، نمک، شکر و افزایش مصرف لبنیات، سبزیجات و میوه ها )، پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی و دیابت ( کاهش اضافه وزن و چاقی، افزایش تحرک بدنی)، پیشگیری از بیماریهای روانی، فرزندپروری / مهارت های زندگی، افسردگی، اضطراب و استرس، پیشگیری از بیماری سرطان، تغذیه سالم، کاهش چاقی، افزایش تحرک بدنی، دخانیات و آلودگی هوا)، آموزش و مشاوره در زمینه ترغیب به ازدواج و افزایش مولید، برنامه های سلامت و خودمراقبتی و موضوعات مصوب کمیته اجرایی - آموزشی استان و شهرستانها)

## ماده ۳: نحوه همکاری ( زمینه فعالیت )

اجرای طرح های مشترک سلامت با معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز

- تربیت مربیان سلامت توسط مرکز بهداشت شهرستانها با همکاری گروه آموزش و ارتقای سلامت و بسیج سازندگی شهرستانها
- برگزاری و انجام آموزش های گروهی در سطح حوزه ها و پایگاههای مقاومت شهرها و روستاها برای خواهران و برادران بسیجی و خانواده آنها
- مشارکت کارشناسان واحدهای کارشناسی جهت تربیت مربیان سلامت
- مشارکت فعال مربیان آموزش دیده و اعضای حوزه ها و پایگاههای مقاومت شهرها و روستاها در آموزش گروهی مردم و بسیج های اطلاع رسانی و آموزشی

## ماده ۴: شرایط یا تعهدات طرفین

### \* تعهدات معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز \*

۱. مشارکت فعال در تشکیل کمیته سیاستگذاری و برنامه ریزی و هسته های آموزشی در استان و شهرستانها
۲. مشارکت در تدوین دستورالعمل اجرایی و برنامه عملیاتی طرح
۳. تامین اساتید و کارشناسان دوره های آموزشی
۴. برگزاری دوره های آموزشی تربیت مربیان و تامین منابع و تجهیزات آموزشی این دوره ها (پمفلت، پوستر، فیلم های آموزشی) توسط مرکز بهداشت شهرستانها با همکاری واحد آموزش و ارتقای سلامت
۵. صدور گواهی پایان دوره با امضای مسئولین دو سازمان همکار
۶. پایش و ارزشیابی برنامه ها به طور مشترک
۷. مشارکت در مستندسازی و عملکرد فعالیت های استانی و شهرستانی

### \* تعهدات سازمان بسیج سازندگی سپاه عاشورا استان \*

۱. مشارکت فعال در تشکیل کمیته سیاستگذاری و برنامه ریزی و هسته های آموزشی در استان و شهرستانها
۲. انتخاب و معرفی بسیجیان (مربیان سلامت) از حوزه ها و پایگاههای مقاومت بسیج طبق دستورالعمل طرح تربیت مربیان سلامت
۳. مشارکت فعال در برگزاری منظم و مرتب دوره های تربیت مربیان
۴. برگزاری جلسات آموزشی برای بسیجیان و خانواده آنها و ثبت در دفتر الکترونیکی آموزش سلامت در حوزه ها و پایگاههای مقاومت
۵. مشارکت فعال در مناسبت های اطلاع رسانی و آموزشی
۶. پایش و ارزشیابی برنامه ها به طور مشترک با مرکز بهداشت شهرستانها
۷. تنظیم و ارسال به موقع عملکرد واحدهای مجری برنامه به مرکز بهداشت شهرستانها
۸. مشارکت در مستندسازی و گزارش عملکرد فعالیت های استانی و شهرستانی
۹. اجرای برنامه خودمراقبتی سازمانی (سازمانهای حامی سلامت)، برنامه ریزی دوره های آموزشی (کارگاه برنامه ریزی عملیاتی مشارکتی) برای شورای ارتقای سلامت در محل کار در استان و شهرستانها

## ماده ۵: مدت توافقنامه : یکسال از تاریخ ۹۸/۴/۹ تا ۹۹/۴/۹

تبصره یک: در صورت موافقت طرفین مدت قرارداد قابل تمدید می باشد.

تبصره دو: جهت تحلیل از زحمات برادران و خوهان مربی بسیجی و بهداشت، همایش تجلیل با همکاری معاونت بهداشت و سازمان بسیج سازندگی استان در هفته سلامت یا روز بسیج سازندگی برگزار خواهد شد.

تبصره سه : با توجه به مفاد توافقات فوق مسوولیت برنامه ریزی، برگزاری کلاسها، پایش و ارزشیابی، تنظیم و ارسال گزارشات و تامین منابع نیروی انسانی، مالی و پشتیبانی گروه های هدف برنامه مشترک به عهده سازمان بسیج سازندگی می باشد و مسوولیت برنامه ریزی برای برگزاری دوره ها و کلاس ها، پایش و ارزشیابی برنامه، تنظیم و ارسال گزارشات و تامین منابع نیروی انسانی، پشتیبانی مربیان بسیج به عهده معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تبریز می باشد.

**این توافقنامه در ۵ ماده و در ۲ نسخه مورد تصویب و جهت اجرا به واحدهای ذیربط ابلاغ می گردد.**

دکتر عباسعلی درستی  
معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی  
خدمات بهداشتی و درمانی تبریز

سرهنگ دوم پاسدار محمد اسکندری  
رئیس سازمان بسیج سازندگی  
سپاه عاشورا آذربایجان شرقی  
سرهنگ دوم پاسدار محمد اسکندری