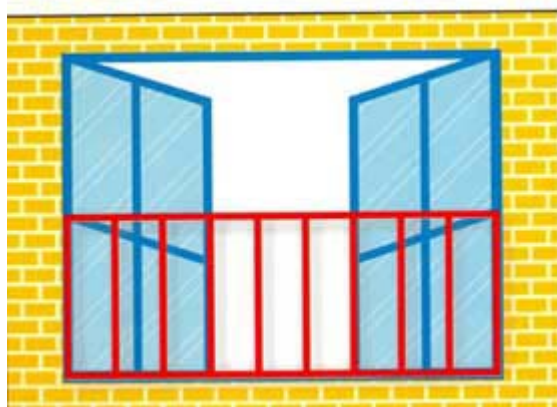


فیلیپ چارت آموزشی پیشگیری از سوانح و حوادث خانگی

مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی
گروه کارشناسان پیشگیری و مبارزه با بیماری‌ها
تهیه کننده: سعید پور دولتی

مهر ۱۳۷۹

بمنظور جلوگیری از سوانحی نظیر پرت شدن از ارتفاعاتی مثل :
پله ها ، بالکن، پشت بام، پنجره ها و یا هر جایی که از سطح زمین
بلندتر باشد باید این قبیل محلها را مجهز به:
نردهٔ محکم نمود.



۱ – دهانه چاه باید دارای درب سالم و محکم بوده و بر روی دهانه چاه بطور محکم قرار گرفته باشد.

۲ – در منازلی که دارای حوض میباشند می بایست ضمن مراقبت دائم از کودکان از نرده، حفاظ یا قرار دادن پوشش مناسب بر روی سطح آب یا قرار دادن مانع جهت عدم دسترسی کودک به آن محل استفاده نمود.



۱- مواد خطرناکی که باعث مسمومیت می‌شوند از قبیل داروها، حشره کش ها، پودرها و مواد پاک کننده و ضدعفونی کننده باید در کمد های در بسته که دارای کلید میباشند و دور از دسترس کودکان قرار گیرد.

۲- مواد شیمیایی، نفت، گازوئیل و امثال آن در بطریهای دارویی و نوشابه نگهداری نشود و در مکانی بدور از دسترس کودکان گذاشته شود.

۳- مواد شیمیایی مثل سموم کشاورزی و کود شیمیایی نباید در آشپزخانه قرار گیرد تا غفلتاً بجای مواد غذایی مصرف نشود. اینگونه مواد بایستی در محل مخصوص مثل انبار قرار داشته و درب آن بسته و دارای قفل باشد.

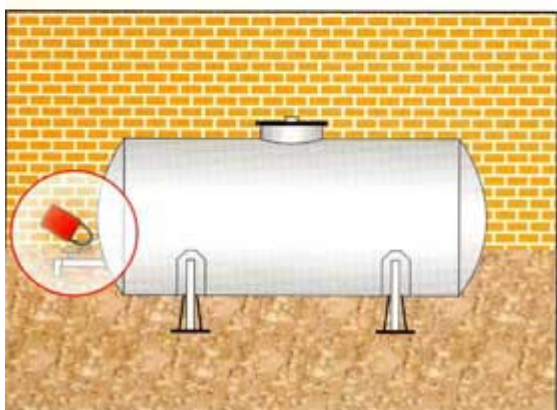
۴- دهانه تنور باید دارای درب سالم و محکم بوده و پس از اتمام کار با تنور بر روی آن قرار داده شود.



۱- انواع خوراکی و مواد غذایی را هرگز با مواد سمی و غیر خوراکی در یکجا نگهداری ننمایید و سعی کنید مواد غذایی و خوراکی را در ظروف سالم، بهداشتی و دارای برچسب مشخص نگهداری نمایید تا خدای نکرده مواد سمی را اشتبهاً بجای مواد غذایی مصرف نکنید.

۲- نفت و مواد نفتی در مکانی بدور از دسترس کودکان نگهداری شود و بنزین به علت خطراتی که دارد بهتر است که اصلاً در منزل ذخیره و نگهداری نشود. در صورتیکه از تانکر و یا بشکه شیردار استفاده می شود با بستن تانکر و بشکه نفت دارای قفل باشد.

۳- در صورتیکه از شلنگ مخصوص برای کشیدن نفت از داخل بشکه و یا تانکر استفاده می نماید حتماً پس از مصرف، شلنگ را از داخل بشکه و یا تانکر بیرون کشیده و در محلی مناسب و بدور از دسترس کودکان قرار دهید.



۱- وسایل آتش زا مثل کبریت و فندک را به هیچ عنوان در اختیار و در دسترس کودکان قرار ندهید.

۲- هنگامیکه بخاری و چراغ نفتی روشن است از ریختن نفت به داخل این وسایل جداً خودداری نمایید.

۳- از بخاری ها و اجاق هایی استفاده کنید که سطح خارجی آنها با لایه عایق پوشیده شده و یا توری دار باشند.

۴- هنگام استفاده از کرسی دقت کافی صورت پذیرد که اطراف منقل، حفاظی قرار داده شود تا مانع سوختگی و یا آتش سوزی گردد.



۱- استفاده از اطاق مسکونی برای کارهای آشپزی سبب می‌شود که کودکان هنگام بازی و رفت و آمد بر اثر یک غفلت به چراغ خوراک‌پزی، کتری پر از آب جوش و غیره برخورد کرده و حوادث ناگواری پیش آید. لذا توصیه می‌شود هر خانه دارای آشپزخانه مجزا به منظور پخت و پز و تهیه غذا باشد.

۲- از قرار دادن وسایل گازسوز در برابر جریان باد خودداری شود تا در اثر جریان هوا شعله آنها خاموش نگردد و گاز در محیط پراکنده نشود.

۳- وسایلی که در آنها مایعات جوشان مانند سماور، کتری و قابلمه وجود دارد و وسایل برقی چون سماور برقی، بخاری برقی، چرخ‌گوشت و غیره بایستی دور از دسترس کودکان باشد.

۴- از قرار دادن وسایل خطرناک از قبیل چراغ خوراک‌پزی و علاالدین در مسیر رفت و آمد خودداری نمایید.

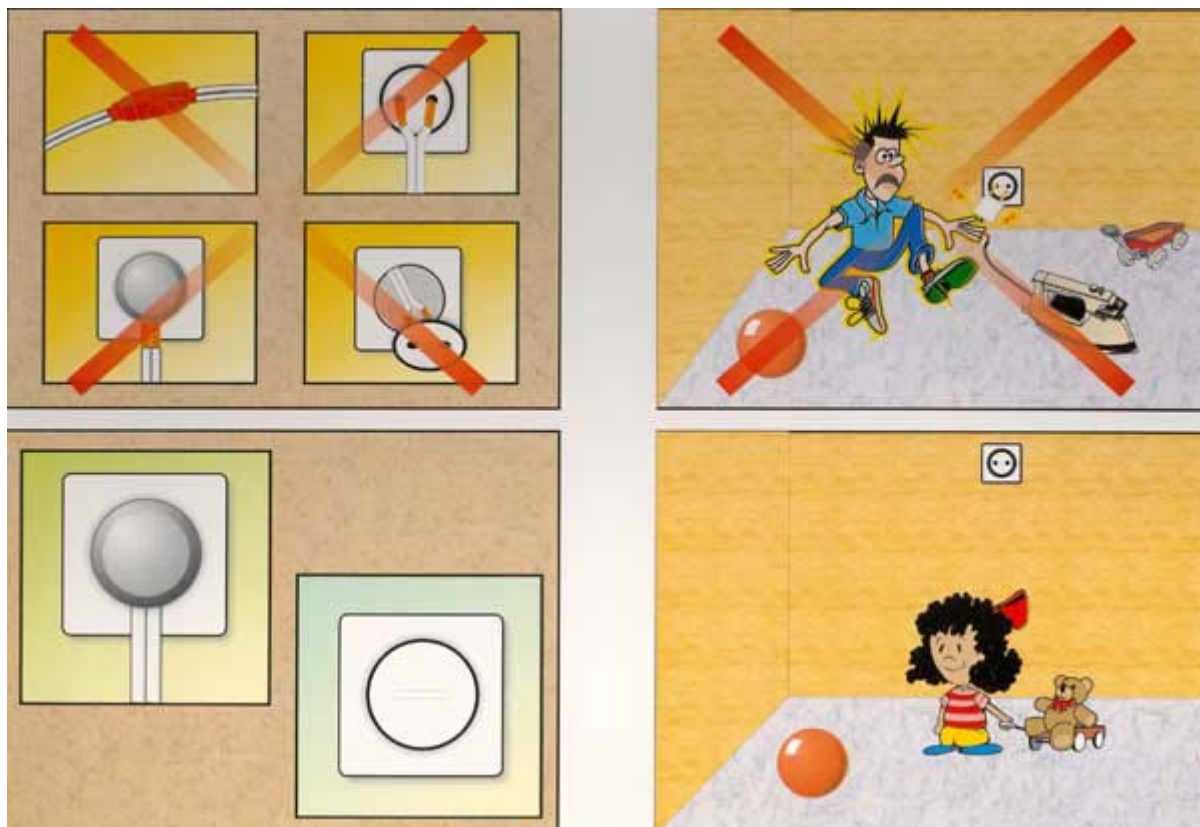


۱- از سالم بودن سیم های برق اطمینان کامل داشته باشید و هرگز آن ها را بدون داشتن عایق مناسب رها نکنید.

۲- پریز های برق تا حد امکان در سطح بالایی دیوار قرار داشته و اگر در پایین دیوار نصب شده باشند با درپوش های پلاستیکی آنها را بپوشانید تا کودکان با فروکردن اشیایی چون میخ و غیره در داخل پریز دچار برق گرفتگی نگردند.

۳- کلید و پریزها بایستی دارای روکش سالم و بدون شکستگی باشند.

۴- سیم کشی برق حمام باید توکار بوده و از گذاشتن کلید و پریز در داخل حمام خودداری شود و لامپ حمام حتماً دارای حباب باشد.



۱ – اشیا خطرناک چون: انواع چاقو آلات تیز و برنده، کارد، چنگال، میخ، قیچی، سوزن، چرخ خیاطی و غیره را از دسترس کودکان دور نگه دارید و در صورت برداشتن آنها توسط کودک با خونسردی و ملایمت و احتیاط کامل آنها را پس بگیرید.

۲ – هرگز سیگار روشن را در زیر سیگاری رها نکنید و هیچگاه در رختخواب سیگار نکشید.

