



بانوجه به اینکه مطمئن ترین راه تشخیص قطعی بیماری  
 مالاریا آزمایش خون می باشد هر فرد در صورت داشتن  
 علائمی از قبیل لرز، تب، و عرق جبهت تشخیص باید سریعاً به  
 خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نماید.  
 یکی از راههای پیشگیری از بیماری مالاریا تهیه لام خونی و  
 آزمایش آن می باشد لازمست دانش آموزان و اطرافیان  
 فرد مشکوک در رساندن لام خونی به آزمایشگاه مالاریا  
 مشارکت نمایند.



فرد بیمار مبتلا به مالاریا با خوردن مرتب و  
منظم داروهای ضد مالاریا ضمن کسب بهبودی  
از مبتلا شدن اطرافیان به بیماری مالاریا  
جلوگیری می کند. اگر بیمار به طور کامل درمان  
نشود داروی کافی برای کشتن تمام انگل های  
مالاریا در خون وجود نخواهد داشت.



با توجه به اینکه یکی دیگر از روشهای پیشگیری از  
بیماری مالاریا آموزش و آگاه سازی جمعیت  
تحت پوشش منطقه می باشد در صورت  
مشارکت مدیران، معلمان، دانش آموزان و  
سایر افراد منطقه در امر فوق بیماری مالاریا در  
منطقه شما کنترل خواهد شد.



استفاده ششود پنشه بندها پنشه ها را امن كشنند اما زمانی كه در زیر پنشه بند استراحت می كنید پنشه ها امن نوالند شما را بیس بزئند. پنشه های مالاریا معمولاً از غروب آفتاب تا طلوع آفتاب بیس می زنند لذا پنشه بند برای محافظت از بیس زدن پنشه ها در طول شب خوب می باشد.



پنشه هایی كه شما را بیس می زنند معمولاً در فاصله ۲ كيلومتری محل زندگیتان تخمگذاری می نمایند. مردم با مشاركت در نصب توری به درب ها و پنجره ها منطقه محل سکونت خود از گزش پنشه در امان می مانند.



با استفاده از مواد شیمیایی مانند (امتی، اسپری، دورکننده ها و غیره.....) از نیش زدن و خونخواری پشه جلوگیری نمائید.  
قبل از رفتن به رختخواب اطلاق را با استفاده از حشره کش ها از پشه پاک نمائید.



با توجه به اینکه ماهی لارو خوار گامبوزیا از لارو پشه تغذیه می کند و خیلی سریع بصورت زنده زاد در حوضچه های منطقه تکثیر می شوند با توزیع بموقع ماهی لارو خوار به لانه های لاروی منطقه از رشد و تکثیر پشه جلوگیری نمائید.



با توجه به اینکه یکی دیگر از روشهای پیشگیری از بیماری مالاریا زهکشی و خشکانیدن باطلافها می باشد و در این روش از رشد و تکثیر پشه جلوگیری می شود با خشکانیدن باطلافها علاوه بر کنترل بیماری مالاریا کنترل آوری در منطقه شما هم توسعه می یابد.



با توجه به اینکه یکی دیگر از روشهای پیشگیری از بیماری مالاریا پر کردن گودالها، حوض ها و جای پای حیوانات با استفاده از شن و ماسه و خاک می باشد و در این روش از رشد و تکثیر پشه جلوگیری می شود. بنابراین با مشارکت مردم در این برنامه بیماری مالاریا کنترل خواهد شد.



رودون سبزه‌ها و گیاهان و سایر مواد از حاشیه  
لهرهاباعت سرعت جریان آب خواهد شد و در  
این صورت با جاری شدن آبهای راکد از رشد و  
تکثیر پشه جلوگیری خواهد شد.

سایع

با مشاهده آلودگی‌های آبی در حوضچه‌ها و سایر حوضچه‌ها در صورت لزوم اقدامات زیر را انجام دهید.

حوضچه‌ها را با آب تمیز پر کنید.

حوضچه‌ها را با آب تمیز پر کنید.

حوضچه‌ها را با آب تمیز پر کنید.

حوضچه‌ها را با آب تمیز پر کنید.

حوضچه‌ها را با آب تمیز پر کنید.