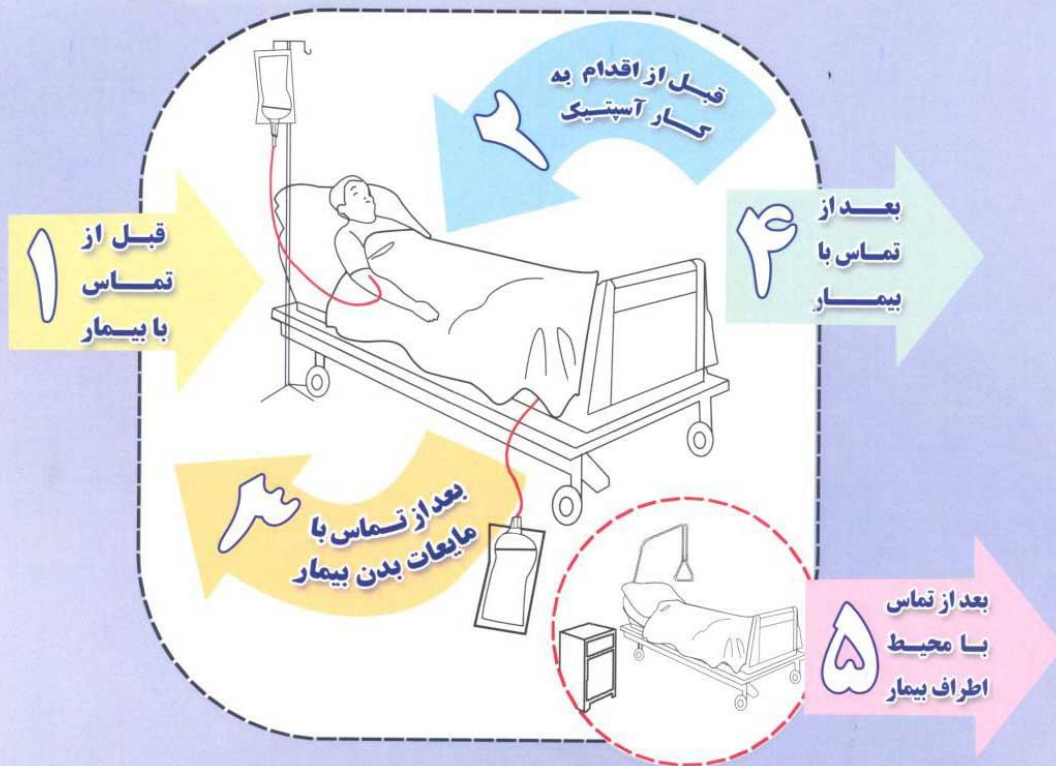


دست

موقعیت برای بهداشت



5 moments for hand hygiene



<p>چه وقت؟ قبل از تماس با بیمار دست هایتان را تمیز کنید .</p> <p>مثال: دست دادن ، کمک به بیمار برای حرکت ، معاینه بالینی</p>	<p>قبل از تماس با بیمار</p>
<p>چه وقت؟ قبل از اقدام به کار آسپتیک دست هایتان را تمیز کنید .</p> <p>مثال: مراقبت دهان و دندان ، آسپیراسیون ترشحات تنفسی ، بانسمان زخم ، گذاشتن کاتتر ، آماده کردن غذا ، دادن دارو</p>	<p>قبل از اقدام به کار آسپتیک</p>
<p>چه وقت؟ بلافاصله پس از تماس با مایعات بدن بیمار و بعد از در آوردن دستکش، دست هایتان را تمیز کنید .</p> <p>مثال: مراقبت دهان و دندان ، آسپیراسیون ترشحات تنفسی ، خون گیری و کار با نمونه های خونی ، آزمایش و جایجایی نمونه های ادرار و مدفوع ، جایجایی مواد زاید</p>	<p>بعد از تماس با مایعات بدن بیمار</p>
<p>چه وقت؟ پس از لمس بیمار یا محیط اطراف بیمار دست هایتان را تمیز کنید .</p> <p>مثال: دست دادن ، کمک به بیمار برای حرکت ، معاینه بالینی</p>	<p>بعد از تماس با بیمار</p>
<p>چه وقت؟ بعد از تماس با هر یک از وسایل اطراف بیمار حتی بدون تماس با خود بیمار دست هایتان را تمیز کنید .</p> <p>مثال: تعویض ملاله تخت ، تنظیم سرعت تزریق وریدی</p>	<p>بعد از تماس با محیط اطراف بیمار</p>



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت بهداشتی و گروه عفونی



وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
معاونت سلامت
مرکز مدیریت بیماری های واگیر