



مرکز آموزشی و درمانی طالقانی

## رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP)

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش سلامت

مرکز طالقانی

گروه هدف: والدین

اردیبهشت ماه ۱۴۰۱



مرحله صفر یعنی بیماری وجود ندارد و هرچه مرحله بیشتر باشد مانند مرحله ۵ احتمال آسیب به شبکیه و نیاز به درمان جراحی وجود دارد.

### ➤ مشکلات ناشی از رتینوپاتی نوزاد نارس:

هیچ علامت بالینی برای تشخیص ROP وجود ندارد لذا در مراحل اولیه بیماری که کاملاً قابل درمان می باشد هیچ علامت بالینی برای تشخیص بیماری وجود ندارد و با گذشت زمان امکان درمان بیماری از دست خواهد رفت لذا بایستی در خصوص اهمیت به موقع جهت مشاوره چشم به والدین آموزش داده شود.

### ➤ نحوه درمان ROP:

معاینات چشمی نوزاد با استفاده از ترکیب ۳ قطره استریل چشمی که به منظور ایجاد بی حسی و باز کردن مردمک چشم به کار می رود صورت می گیرد.

درمان ROP در حال حاضر شامل لیزر تراپی- کرایوتراپی- تزریق داخل چشمی در شدت های پایین می باشد.

عروق جدید و تهاجم آنها به شبکیه و در نهایت مشکلات و نقایص خفیف تا شدید (کنده شدن شبکیه) خواهد شد. جدایی شبکیه مانند دستگاه دوربینی عمل خواهد کرد که فاقد فیلم بوده و در عین داشتن ظاهری خوب و مجهز قادر به ارسال اطلاعات به مغز نخواهد بود و متأسفانه نوزاد نابینا خواهد شد.

### ➤ نحوه معاینه نوزاد از نظر رتینوپاتی:

چشم پزشک با معاینه چشم نوزاد با ابزار افتالموسکوپ، شدت بیماری را براساس مرحله و منطقه درگیری تقسیم بندی نموده و زمان نیاز به درمان را مشخص می نماید.

منطقه از ۱ تا ۳ بوده و هرچه منطقه پایین تر باشد خطرناکتر بوده و درمان بایستی هر چه زودتر شروع شود.

### ➤ مرحله یا شدت بیماری:

مراحل بیماری از صفر تا پنج می باشد.

## ➤ رتینوپاتی نوزادان نارس (ROP):

### ➤ تعریف:

رتین به معنی شبکیه- پاتی به معنی آسیب می باشد. این بیماری از بیماری‌های مهم و جدی نوزادان بوده که نیاز به غربالگری و پیشگیری و درمان به موقع دارد. پیگیری نوزادان از نظر رتینوپاتی نارس، به منظور تشخیص و درمان به موقع موارد و پیشگیری از نابینایی نوزادان نارس الزامی می باشد.

رتینوپاتی از سال ۱۹۴۷ شناخته شده است مهمترین علت آن تولد نوزادان نارس و کم وزن می باشد.

### ➤ زمان انجام معاینه:

- ۴-۵ هفته پس از تولد ( ۳۵-۲۸ روزگی نوزاد)

اولین نوبت معاینه چشم در صورت تداوم بستری نوزاد پیش از ترخیص در بیمارستان انجام شده و زمان انجام معاینه بعدی چشم بر اساس یافته های معاینه اول تعیین می گردد.

پزشک معالج و پرستار مسئول مراقبت نوزاد ، در صورت نیاز به انجام معاینه چشم، نام نوزاد را در لیست مربوط ثبت نموده هماهنگی لازم را برای معاینه انجام می دهند.

هنگام ترخیص نوزاد دارای ویژگیهای پیگیری از نظر رتینو پاتی نارس، با آموزش دادن اهمیت معاینه های دوره ای چشم به والدین و اطمینان از درک اهمیت موضوع، زمان و محل مراجعه برای ارزیابی و معاینه چشم به اطلاع می رسد و در فرم آموزش بیمار ثبت می گردد .

در صورت ترخیص نوزاد، پرستار مسئول پیگیری ROP نوزاد طی تماس تلفنی با والدین زما و مکان معاینه چشم را یاد آوری نموده و پس از اطمینان از ویزیت نوزاد پیگیری جهت ثبت زمان معاینه بعدی را به عمل می آورد.

### ➤ محل انجام معاینه:

بخش مراقبت ویژه نوزادان مرکز طالقانی و درمانگاه ROP بیمارستان چشم پزشکی نیکوکاری تبریز

### ➤ علت بروز رتینوپاتی:

در نوزادی که به صورت نارس متولد می شود عروق شبکیه چشم نیز نارس می باشند از طرف دیگر محیط خارج رحمی نسبت به محیط داخل رحمی از میزان اکسیژن بالایی برخوردار می باشند تجمع اکسیژن بالا و نداشتن عروق در شبکیه منجر به ترشح موادی سمی و رشد